

# FORTOLKNINGER AF REGEL 42, FREMDRIVNINGSMIDLER

## FORTOLKNINGER AF ANVENDTE BEGREBER

Når et begreb anvendes som defineret herunder, er det skrevet i kursiv. Andre begreber, som har betydning i regel 42, er defineret i reglen.

*Baggrundsrulning* er den minimale grad af rulning, som bølgerne forårsager.

*Pumpning med kroppen* er bevægelse af sejlet som følge af op- og nedadgående eller ind og udadgående kropsbevægelser.

Et *svirp* er virkningen, enten af kropsbevægelse eller af at hale eller slække et sejl så voldsomt, at sejlets normale facon ændres for næsten umiddelbart derefter at vende tilbage til den oprindelige facon.

Et *pump* er et enkelt træk i et sejl, som er uden relation til vind eller bølger.

*Gentagne* betyder mere end een gang i det samme område på et ben af banen.

En *rulning* er enkelt forløb med tværskibs bevægelse af båden, hvor masten bevæges mod læ og tilbage til luv eller omvendt.

*Kropsvridninger* er *gentagne* langskibs /eller roterende bevægelser af kroppen.

*Gult lys område* er en betegnelse for situationen, hvor det ikke er klart, at en handling er forbudt. Det er ikke sandsynligt, at en båd i *gult lys område* straffes, men det er muligt. Gentages handlingen, vil det hurtigt øge sandsynligheden for en straf.

## 42.1 Grundregel

Bortset fra hvad der er tilladt i henhold til regel 42.3 eller regel 45, skal en båd konkurrere ved udelukkende at bruge vinden og vandet til at øge, bevare eller nedsætte sin hastighed. Dens besætning må justere sejl- og bådtrimmet, samt udføre andre sømandsmæssige opgaver, men må i øvrigt ikke bevæge deres kroppe med det formål at drive båden frem.

### FORTOLKNINGER (Grundregel)

- |              |   |
|--------------|---|
| GRUNDREGEL 1 | En handling, som ikke er anført i regel 42.2, kan være forbudt efter regel 42.1.  |
| GRUNDREGEL 2 | En bevægelsesteknik, som ikke er anført i regel 42.2, som resulterer i fremdrift af båden, og som ikke er en tilladt handling ifølge 42.1, er forbudt.  |
| GRUNDREGEL 3 | En handling, som er forbudt i regel 42.2, kan ikke blive betragtet som tilladt efter regel 42.1.  |
| GRUNDREGEL 4 | Undtagen når det er tilladt i henhold til regel 42.3, er enhver enkelt handling med kroppen, som giver båden fremdrift (i en hvilken som helst retning) med virkning som et tag med en padleåre, forbudt. |

## 42.2 Forbudte handlinger

Uden at begrænse anvendelsen af regel 42.1 er følgende handlinger forbudte:

### FORTOLKNING

GRUNDREGEL 5 En handling anført i regel 42.2 er altid forbudt, selv om den ikke resulterer i at båden drives frem.

## 42.2 Forbudte handlinger

Uden at begrænse anvendelsen af regel 42.1 er følgende handlinger forbudte:

(a) at pumpe: gentagen bevægelse af noget sejl ved enten at hale og slække sejlet eller ved lodrette eller tværskibs kropsbevægelser;

### FORTOLKNINGER (Pumpe)

- PUMPE 1 Der pumpes, når et sejl bevæges ind og ud uden sammenhæng med vindspring, pust eller bølger.
- PUMPE 2 Det er tilladt at hale og slække et sejl i forbindelse med vindspring eller pust, også flere gange (se regel 42.1).
- PUMPE 3 Undtagen når det er tilladt efter 42.3(c), kan et enkelt *pump* være forbudt efter regel 42.1.
- PUMPE 4 Et *svirp* i sejlet, som skyldes at et skøde slækkes og stoppes pudseligt, er tilladt.
- PUMPE 5 Et *svirp* i sejlet som skyldes *pumpning med kroppen* eller et *pump*, som ikke er tilladt efter regel 42.3(c), er i *gult lys område*. Kropsbevægelser, som ikke medfører et *svirp* i et sejl, bryder ikke 42.2(a), men kan bryde andre dele af regel 42.
- PUMPE 6 Gentagne *svirp* i sejlet, som skyldes *pumpning med kroppen*, er forbudt.

## 42.2 Forbudte handlinger

Uden at begrænse anvendelsen af regel 42.1 er følgende handlinger forbudte:

(b) at rulle: gentagen rulning af båden skabt ved:

- (1) kropsbevægelser,
- (2) gentagne justeringer af sejl eller sværd, eller
- (3) styring;

### FORTOLKNINGER (Rulle)

- RULLE 1 En *rulning* af båden på grund af et pust eller faldende vind, fulgt af korrigerende kropsbevægelser, der genskaber et korrekt trim, er tilladt i henhold til regel 42.1.
- RULLE 2 Én *rulning*, som ikke har virkning som et tag med en padleåre, er tilladt.

- RULLE 3 *Baggrundsrulning* er tilladt. Det kræves ikke, at en båd stopper denne form for rulning.
- RULLE 4 Regel 42.1 tillader enhver statisk placering af besætningen eller statisk indstilling af sejl eller sværd, også når stabiliteten mindskes, og regel 42.2(b) forbyder ikke dette.
- RULLE 5 En enkelt kropsbevægelse, som straks efterfølges af gentagen rulning af båden, er forbudt.

#### **42.2 Forbudte handlinger**

Uden at begrænse anvendelsen af regel 42.1 er følgende handlinger forbudte:  
(c) at rokke: pludselig fremadrettet kropsbevægelse, som brat stoppes;

##### FORTOLKNINGER (Rokke)

- ROKKE 1 *Kropsvridning* for at ændre den langskibs vægtfordeling i takt med bølgerne er tilladt, forudsat at sejlet ikke pumpes som følge heraf.
- ROKKE 2 *Kropsvridninger* på fladt vand er forbudt.

#### **42.2 Forbudte handlinger**

Uden at begrænse anvendelsen af regel 42.1 er følgende handlinger forbudte:  
(d) at vrikke: gentagen bevægelse af rorpinden, som ikke er nødvendig for at styre;

##### FORTOLKNINGER (Vrikke)

Se fortolkninger af regel 42.3(d).

#### **42.2 Forbudte handlinger**

Uden at begrænse anvendelsen af regel 42.1 er følgende handlinger forbudte:  
(e) gentagne stagvendinger eller bomninger uden sammenhæng med ændringer i vinden eller taktiske overvejelser.

##### FORTOLKNING (Stagvende og bomme)

- VENDE 1 I stabil vind og i fravær af taktiske overvejelser vil en båd, som stagvender eller bommer mere end to gange i hurtig rækkefølge, overtræde regel 42.3(e). I let vind er en båd i *gult lys området*, hvis den stagvender eller bommer mærkbart oftere end nærliggende både.

#### **42.3 Undtagelser**

(a) En båd må rulles for at lette styringen.

##### FORTOLKNINGER (Rulle)

- RULLE 6 Krængning mod luv for at hjælpe båden til at falde af og krængning mod læ for at hjælpe båden til at skære op er tilladt.

RULLE 7                      *Gentagne* rulninger uden forbindelse til bølgenes mønster er rulning forbudt af regel 42.2(b), også hvis båden ændrer kurs i hver *rulning*.

### 42.3 Undtagelser

(b) En båds besætning må bevæge deres kroppe for at forstærke den rulning, der skal hjælpe båden gennem en stagvending eller en bomning forudsat, at bådens fart, i det øjeblik stagvendingen eller bomningen er afsluttet, ikke er større end den ville have været uden stagvendingen eller bomningen.

#### FORTOLKNINGER (Rulning ved stagvending og bomning)

RULLE 8                      Kropsbevægelser som forstærker rulning, og som medfører, at båden sejler ud af en stagvending eller en bomning med samme fart som den havde lige inden manøvren, er tilladt.

RULLE 9                      Det er tilladt at bevæge masten mod luv forbi lodret ved fuldførelsen af en stagvending eller en bomning.

GRUNDREGEL 6              Efter en stagvending, når båden er på sin nye bidevindhkurs, er bevægelser, der giver fremdrift som et tag med en padleåre, forbudt efter regel 42.1.

GRUNDREGEL 7              Når en båds fart tydeligt mindskes efter acceleration ud af en stagvending eller bomning, og der ikke er en tydelig ændring af vindens styrke eller retning, gælder undtagelsen i regel 42.3(b) ikke, og båden overtræder regel 42.1.

### 42.3 Undtagelser

(c) Bortset fra når den er på kryds, når surfing (hurtig hastighedsforøgelse ned af læsiden af en bølge) eller planing er mulig, må bådens besætning hale skødet eller gajen, der hører til noget sejl, for at igangsætte surfing eller planing, men kun én gang for hver bølge eller for hvert vindpust.

#### FORTOLKNINGER (Surfing og planing)

PUMPE 7                      Ét træk i skøde og gaj foretaget i forsøg på at surfe eller plane, når forholdene er på grænsen til at gøre dette muligt, er tilladt, selv om forsøget mislykkes.

PUMPE 8                      Hvis en båd gentager et mislykket forsøg på at plane eller surfe, er den i *gult lys området*.

PUMPE 9                      Hvert enkelt sejl må pumpes på forskellige tidspunkter, men kun som tilladt efter regel 42.3(c).

PUMPE 10                     Muligheden for surfing eller planing skal blot være til stede, der hvor båden befinder sig, for at berettige at den udføre ét træk i skøde eller gaj.

PUMPE 11                     Surfing eller planing kan være muligt for nogle både, men ikke for andre. Det kan for eksempel skyldes lokale pust eller bølger fra en motorbåd. Det er også muligt, at en let besætning kan surfe eller plane, når det ikke er muligt for tungere besætninger.

### 42.3 Undtagelser

(d) Når en båd er på en kurs højere end bidevind og ligger stille eller bevæger sig langsomt, må den vrikke for at bringe sig på en bidevindkurs.

FORTOLKNINGER (Vrikning for at dreje båden)

- VRİKKE 1 Forudsat at bådens kurs er højere end bidevind, og den tydeligt ændrer retning mod en bidevindkurs, er *gentagne* kraftige bevægelser af roret tilladt, også hvis bådens hastighed øges. Den må bringe sig på bidevindkurs på den ene eller den anden halse.
- VRİKKE 2 Efter at en båd har vrikket i en retning, er enhver forbundet følgende vrikning for at udligne virkningen af den første vrikning, forbudt.
- VRİKKE 3 Vrikning for at udligne en styre-effekt på båden som skyldes et bakket sejl, er forbudt.

### 42.3 Undtagelser

(e) En båd må sænke sin hastighed gennem gentagne rorbevægelser.

(f) Alle fremdrivningsmidler må anvendes for at hjælpe en person eller et andet fartøj, der er i fare.

(g) For at komme klar efter en grundstødning eller en kollision med en anden båd eller genstand, må en båd gøre brug af besætningerne på enhver af bådene og anvende alle former for udstyr undtagen motor.

(h) Sejladsbestemmelser kan beskrive omstændigheder, hvorunder en båd fremdrives med motor eller andre midler, forudsat at båden ikke derved opnår en betydelig fordel i kapsejladserne.