

# Stand Up Paddle

## Klubkonferencen 2014



Henrik Tang Kristensen  
Klubkonsulent  
Dansk Sejlunion



Jacob Frost  
Formand  
Faaborg Sejlklub

# What's SUP?

Stand Up Paddle – den hurtigst voksende vandsport på verdensplan ...



# What's SUP? – The history

1000 f. Kr.:

Peruvianske fiskere på SUP-boards



År 850-1200:

Moden skifter –  
historien fortæller  
om megatrends i  
baglæns-roning,  
særligt i Norden ☺

# What's SUP? – The history

1778:

James Cook er første Europæer på Hawaii og beretter om SUP-aktiviteter – surf og leg i bølger

1886:

Peter Henry Emerson dokumenterer SUP i det engelske landbrug



# What's SUP? – The history

1940-1960:

I undervisning i surf bruges longboards –  
sommestider med pagaj



# What's SUP? – The history

- 1950-1980: Longboard og SUP på Hawaii som turist-attraktion
- 2000: Dave Kalama og Laird Hamilton (elite-surfere) tilføjer longboardet en pagaj
- 2003: Idrætten SUP kan stadig ikke findes på internettet
- 2007: På internettet kan man nu se SUP nævnt på over 500.000 henvisninger
- 2008: SUP kommer ind i de første danske surf- og sejlkлубber
- 2008-2012: SUP har eksplosiv vækst i fx USA og AUS



# What's SUP? – The history

2014: (efter 3000 år med SUP-aktiviteter 😊) ...

Over 30 klubber i Dansk Sejlunion har SUP som aktivitet i varierende omfang. Skal din klub være med på bølgen?



**Er klubben klar til nye  
aktiviteter?**

**Hvad kan SUP i klubben?**



# SUP – en mangfoldig idræt

SUP wave riding ...



# SUP – en mangfoldig idræt

## Elite-SUP ...

Verdensmester i SUP-race, Casper Steinfath, fra surfklubben NASA i Klitmøller



# SUP – en mangfoldig idræt

## SUP-stævner for bredden ...

- Over 20 stævner / Events i 2014



# SUP – en mangfoldig idræt

## Vandtilvænning i ungdomsarbejdet ...

- Over 30 surf- og sejlkubber



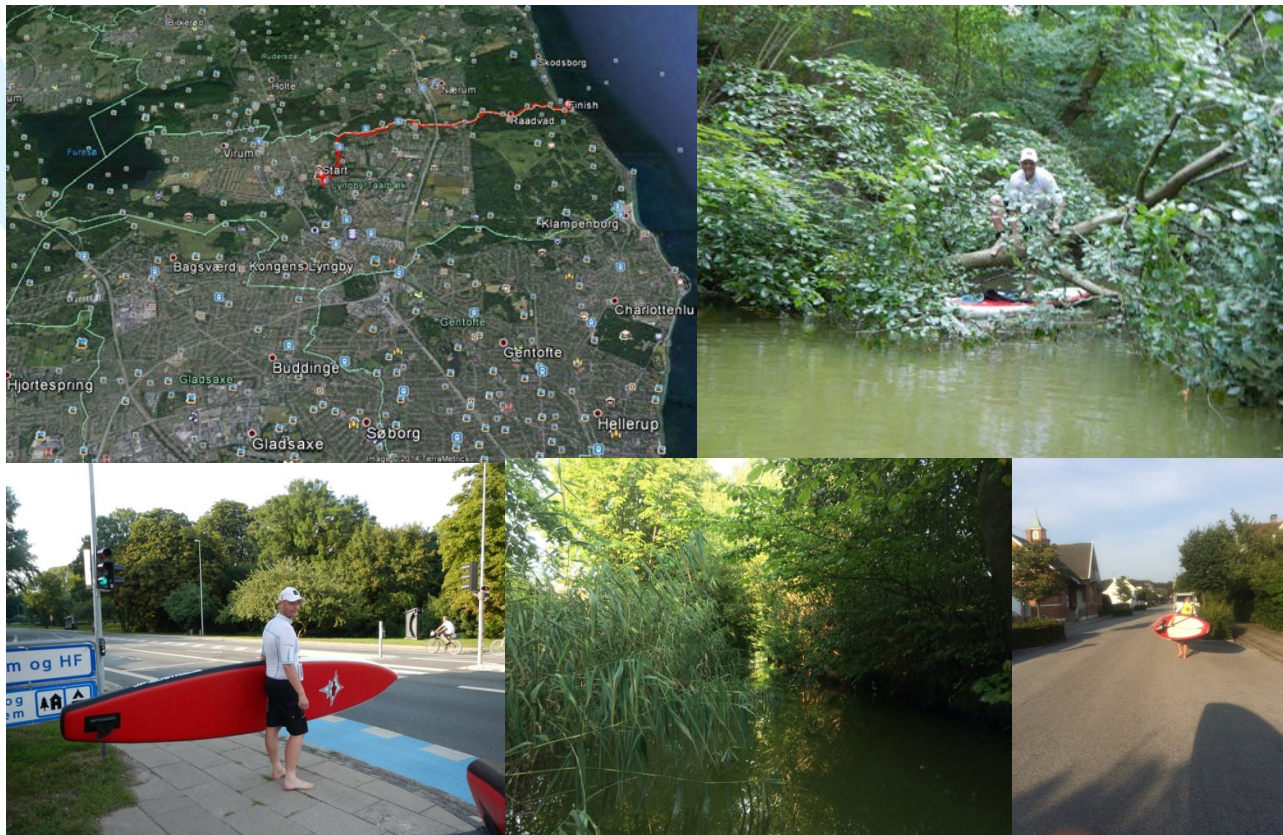
# SUP – en mangfoldig idræt

SUP-touring ...



# SUP – en mangfoldig idræt

## Natur og oplevelse ... SUP SAFARI !!!



# SUP – en mangfoldig idræt

Skolesamarbejder ...



# SUP – en mangfoldig idræt

Fælles oplevelse / leg for voksne ...





# SUP – en mangfoldig idræt

SUP Yoga ...



# SUP – en mangfoldig idræt

## SUP Fitness ...



# SUP – en mangfoldig idræt

## Kølbådsejer? ... SUP i kistebænken...



# En sejlkлуб med puls / hvad møder en sejler?

Sejlkлубben som aktivitets center



Den fysiske klub

Fælleskabet og den frivillige kultur



Sociale fællesskaber

Attraktive sejladstilbud og bådtyper



Moderne sportsbåde

Aktiverende sejladser



Sportsbådsliga

Uddannelse og træning



"System" / motivation

Trænere og instruktører



Uddannede amatører



Omlædning



De frivillige



Traditionelle klubbåde



Traditionel kapsejlad



Praktisk træning



"Professionelle"



Aktivitetsrum



Ildsjælene



Kite, surf, jolle



Tur/natur



Sejlsportsteori



Bådfaciliteter



Festen



Alternativ vandsport



Selvtræning, hold / alene



Fysisk træning

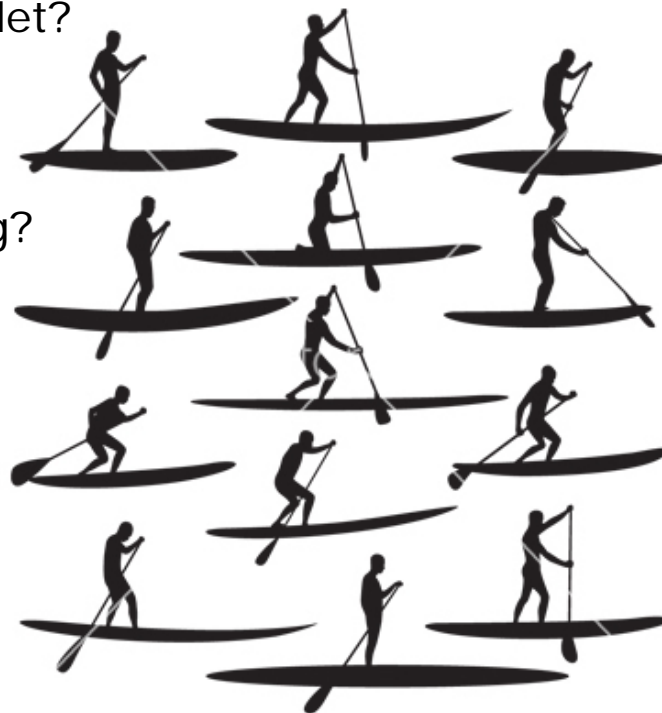
# Aktiviteter tiltrækker Relationer fastholder



# SUP i din klub?

Afdæk muligheder for og vilje til at skabe nye aktiviteter som fx

- Vandtilvænning i ungdomsarbejdet?
- Forældreinddragelse?
- Nye målgrupper fx 25-50 år?
- Nye aktiviteter under samme tag?
- Højt aktivitetsniveau?
- Mulighed for instruktørkursus i Dansk Sejlunion



Kom godt i gang!

Kontakt Klubkonsulent Henrik Tang,

[henrik@sejlsport.dk](mailto:henrik@sejlsport.dk)

Tlf.: 2168 5090

# Da windsurfing var en ny aktivitet for 25-30 år siden



*(Et eksempel ...)*

Vi kan være bedre til at invitere ind i klubben end tidligere!

"Den åbne klub" er en klar forudsætning for udvikling af aktiviteter og klubliv!!

Velkommen til Jacob Frost, formand i Faaborg Sejlklub

# Faaborg Sejlklub

- 100 år
- 450 medlemmer
- Ungdoms afdeling med 80 medlemmer
- Fremgang på ca. 70 medlemmer på to år
- SUB afdeling på 15-20 medlemmer
- Arbejder meget på at være **EN** klub





# SUB i Faaborg Sejlklub

## Hvorfor

- For at udvide tilbudene til vores medlemmer.
- For at komme ud til folk der ellers normalt ikke vil komme i vores klub.
- Vi ønsker som klub at være mere synlig i lokal samfundet.
- Skabe mere liv på havnen.
- At have tilbud der passer godt til skolesamarbejde.



# SUB i Faaborg Sejlklub

## Hvordan

- Starte med at købe tre brugte boards af DS.
- Fik startet en styregruppe der brænder for det.
- Fik uddannet fem instruktører.
- Kommunen har ydet støtte til indkøb af ti nye boards.
- Der er blevet investeret i vådedragter og veste.



# SUB i Faaborg Sejlklub

## Hvor er vi nu

- Der bliver trænet fast en gang om ugen.
- Der er kommet ca. 15 nye medlemmer til.
- Bliver flittigt brugt af krabbe, optimist og storjolle sejlerne.
- Der er ofte voksne der tager sig en tur til fyraften eller i weekenden.
- Vi er begyndt at afholde stævner.



# SUB i Faaborg Sejlklub

## Fremtiden

- Fastholde nuværende SUB medlemmer
- Tiltrække nye medlemmer.
- Gøre det til en endnu mere integreret del af klubben.
- Ønsker at udbrede kendskabet til sporten.
- Vi arbejder på at afholde stævne på f. eks. Egeskov slot.

