

2001, lille blandet
flåde og ca. 37
sejlere – 20 aktive



2013, stor klasseflåde
og ca. 256 sejlere -
206 aktive



Fra 20 til 180 på 10 år

Af Trænerchef Ilene Eriksen, Yachtklubben Furesøen
mail: ilene@yachtklubben.dk

Hvad er YF?

Klub stiftet i 1927

Vi bor ved en sø

Ca. 450 medlemmer

Traditionsrig klub ånd

Fælles eje



Standernedhaling med kanonsalut, herrer med fløjter og hvide handsker .. trænere der drømmer om at blive kanonér...

Den røde tråd 2001-2011

Hvad brændte vi for?

Hvad ville vi?

Hvordan kom vi i gang?



Både små og store sejlere inddrages i fælles projekter – her arbejdes med at skabe team ånd på et hold – flaget går rundt og alle sætter deres præg

Hvad brændte vi for?

At skabe sejlere for livet

At klubbens optimist-og ynglinge afdeling kunne udvikles til mere sjov og glæde

At fastholde klubbens ånd



Fra den årlige sejlerlejr, hvor klubbens trænere skaber sjov og glæde hos sejlerne

Hvad ville vi?

skabe en klub med fokus på at sejlads skal være sjovt, uanset om man sejler kapsejladts eller tursejladts...



Med sejlerglæde og engagerede forældre blev det også til elite – her en glad VM-vinder

Hvordan kom vi i gang?

Satte fokus på trænerne



**Træn trænerne seminar i YF:
en kold forårsdag – fokus på
udvikling af aktive trænere – giver
aktive sejlere – ”fader abraham”**

Fokus på trænerne

Satte gang i en uddannelsesplan

Ansatte en "chef" træner

Skabte en handlingsplan for YF
Ungdom, som rakte 5-8 år frem.

Handlingsplanen blev fulgt og
struktureret via
koordineringsudvalget



**Klubbens flagskib Fur 1.
En gaffelrigger med 5 sejl på tur med
optimist sejlere og deres 2 trænere.
Med hjælp fra en af klubbens
seniorer stikker de til søs for at
prøve at være sammen om at sejle.
Det er populært at sejle med Fur 1**

Træner & uddannelse

”mesterlære”

udvikling af trænerens
personlige kompetencer

inddragelse af ”eksperter”

forkæle trænere



Her har vi besøg af Nikolaj Dyhring til en trænerudviklingsweekend med fokus på udfordringer og muligheder

6-9 år frem - YF s plan 2001-11

Materiel
sats kun på opti, zoom8,
29er og yngling

Udvikling af
informationsmetoder
- mail grupper målrettet
- facebook grupper målrettet
- mange nyheder på www

Inddragelse af forældre
v/koordineringsudvalg med
forældre, trænere og
bestyrelsesrepræsentant



Klargøring til dåb af 6 optimistjoller

Den røde tråd

Samarbejde og
hjælp

Naboklubber

Holde fast

Følge
handlingsplanen

Ideer

Udvikle ideer via
projekter og gøre dem
færdige inden nye
søsættes



2013 Hvor er vi nu?

256 sejlere igennem klubben

24 trænere ansat

klubflåde på 86 joller, kølbåde,
kajakker, gummibåde samt
tilhørende trailere





405

420



Vi kan sejle, vi kan vinde.
Lad de andre helt forsvinde.
Vi kan krydse, vi kan lønse
og de andre skal vi flønse.

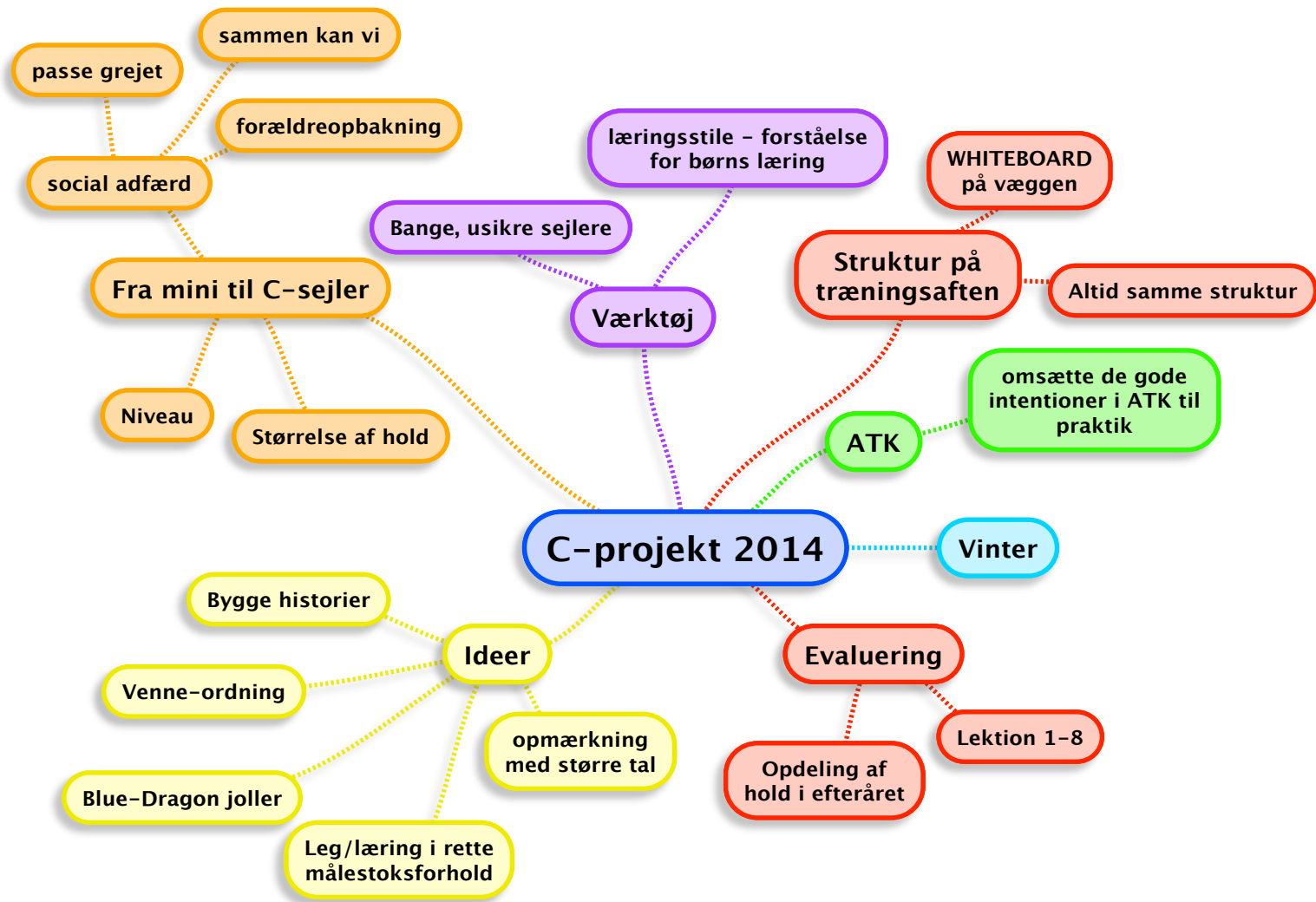
29'er

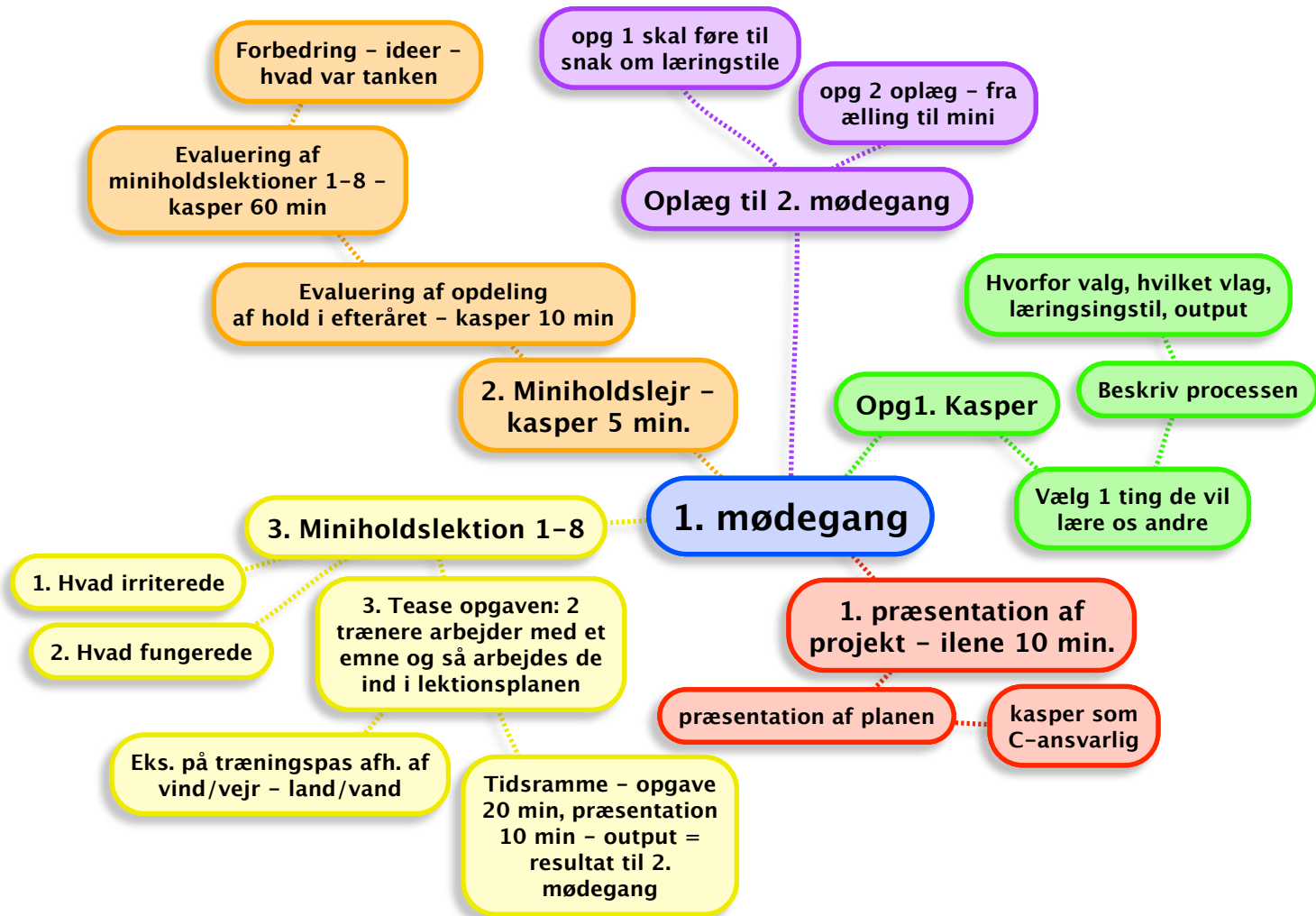
(E)



Det er sjovt at være på sejlerlejr







Oplæg til 2. mødegang

Opg1. Kasper

1. mødegang

1. præsentation af projekt - ilene 10 min.

3. Miniholdslektion 1-8

2. Miniholdslejr - kasper 5 min.

Evaluering af miniholdslektioner 1-8 - kasper 60 min

Evaluering af opdeling af hold i efteråret - kasper 10 min

Forbedring - ideer - hvad var tanken

opg 1 skal føre til snak om læringstile

opg 2 oplæg - fra ælling til mini

Hvorfor valg, hvilket vlag, læringsingstil, output

Beskriv processen

Vælg 1 ting de vil lære os andre

præsentation af planen

kasper som C-ansvarlig

1. Hvad irriterede

2. Hvad fungerede

3. Tease opgaven: 2 trænere arbejder med et emne og så arbejdes de ind i lektionsplanen

Eks. på træningspas afh. af vind/vejr - land/vand

Tidsramme - opgave 20 min, præsentation 10 min - output = resultat til 2. mødegang