

Skolerne i Oure Sport & Performance inviterer til

TORM Dansk Sejlunion uge 42 lejr

17. til 21. oktober 2018

Kære alle. Det er med stor fornøjelse at vi kan invitere til 2018 udgaven af TORM Dansk Sejlunions uge 42 lejr.

Hvornår?

Start onsdag den 17/10 kl. 1200 på havnen i Lundeborg (Oures træningsklub).

Slut søndag den 21/10 kl. 1500 på havnen i Lundeborg med en kort fælles afslutning.

Hvem kan deltage?

Alle sejlere i følgende klasser kan være sikre på at få specifik træning:

Europe - Laser Radial - Laser Standard – Finn - 29'er - 49'er FX - 49'er - Nacra 17 - Nacra 15 - Hobie 16 spi - RS-X samt det som vi kan samle interesse om af Formula Slalom, Foilsurf og Foilkite

For Formula Slalom, Foilsurf og Foilkite skal vi derfor på forhånd have dialog med jer sejlere om interessen for at deltage i lejren. Vi skal have mindst 3-4 deltagere indenfor disciplinen inden vi sætter i gang.

Udenlandske træningspartnere og sejlere er meget velkomne til at deltage i samlingen

Alle sejlere på 2018 DS hold forventes at deltage i lejren

Distancesejlads

Som noget nyt vil vi sammen med skolerne i Oure har vi i år valgt at gennemføre et spor med fokus på distancesejlads. I dette spor indgår blandt andet emner som navigation, sikkerhed, team opbygning og team-work samt natsejlads.

Andre klasser.

Andre klasser er også meget velkomne, men i må være forberedte på at deles om trænerkapaciteten. Henvend jer inden campen til Jan Christiansen på telefon 2127 0071, så vi kan aftale nærmere.

Er du i tvivl om du skal deltage - det er vi ret sikre på, at du kan...

Der er dog den forventning til dig som sejler, at du kan klare dig selv – dvs at du hygger dig med kammeraterne på land og at du/I kan håndtere jeres jolle til et rimeligt niveau - dvs ikke helt begynder 😊

Tilmelding, pris og tilmeldingsfrist

Tilmelding for danske sejlere sker via dette link:

[Tilmeld dig her](#)

Foreigners. For entry, please use the following link:

[Sign up here](#)

If trouble, please contact Jan Christiansen on phone +45 21270071

Tilmeldingsfrist onsdag den 3. oktober 2018

Lejren koster kr. 1050.-/person som dækker overnatning, bispising, samt efterrengøring.

Prisen er for hele lejren og der gives ikke rabat ved deltagelse i færre dage.

Hvis du melder dig til efter den 3.oktober og inden d. 10. oktober, tillægges et ekstra administrationsgebyr så prisen herefter er kr. 1200.-

Tilmelding efter d. 10. oktober modtages ikke.

Træningslejrens fokus og programpunkter

Et program vil blive lagt ud på DS hjemmeside her:

<http://sejlsport.dk/mere/talent-og-elite/aktivitetskalender> samt delt på

facebookgruppen Dansk Sejlunion Sport i den sidste halvdel af september.

Vi sejler så meget vi kan, vi skal teste og træne og vi skal hjælpe hinanden med at blive bedre. Og så skal vi hygge os og feste i Danish Sailing Awards 2018

Trænere, specialister og ledere på lejren

- DS landsholdstrænere og ledelsen af DS talent- eliteafdeling
- KC trænere
- Klassesetrænere
- Fysiske trænere og specialister vil deltage i lejren.

Den samlede trænerstab vil blive annonceret på facebook siden ”Dansk Sejlunion Sport” sidst i september.

Praktiske forhold på lejren.

- Alle sejlere indkvarteres så vidt muligt klassevis i husene på skolen
- Bospisning: Første måltid er aftensmad onsdag. Du skal således selv have madpakke med til onsdag den 17
Har du særlige behov som allergiker, er du vegetar eller lign. Så skriv det i din tilmeldingsblanket.
- Sejlerne sørger selv for transport imellem Oure Sport & Performance og Lundeberg Havn. Det er en flot og opkvikkende lille cykeltur på ca. 5 km og det anbefales at cykle.
- Almindelig god opførsel er forventet, også i forhold til at være gæst på Oure Sport & Performance.
- Der skal være særlig opmærksomhed på, at på denne træningslejr er alkohol ikke tilladt og man skal være på sovestedet senest kl. 24.00. Brud på disse regler vil betyde øjeblikkelig bortvisning fra træningslejren. Dog i forbindelse med Danish Sailing Awards vil der være udskænkning af alkohol i begrænset omfang og kun i sammenhæng med selve fejringen.

- Vores kontaktperson på Oure Sport & Performance er Ditte Juul. Hun kan kontaktes på 2126 6627. Vagttelefon: 2334 7038

Forhold på havnen

Det er vigtigt for logistikken og forretningerne på Lundeborg havn, at du/i respekter de opsatte skilte og flytter biler samt trailere hurtigst muligt.

Der skal rettes særlig opmærksomhed på svinget og vejen ned til skiff-cat jollepladsen. Her anmodes der om at undgå nogen form for parkering, da vejen befærdes jævnligt af store lastbiler.

Parkering af trailere skal foregå på det grønne græsareal ved nedkørsel til Lundeborg.

Vi skal hjælpes ad med at holde vores faciliteter rene.

Hvad skal du huske at medbringe til lejren?

- Komplet sejlklar båd og masser af sejltøj.
- I skal medbringe dyne, sovepose, pude og lagen.
- Tandbørste.
- Cykel til transport imellem Oure Sport & Performance og Lundeborg Havn.
- Trænings- og løbetøj til indendørs og udendørs brug.
- Frokostmadpakke til onsdag.

Mesterlære for trænere

For klubtrænere vil der blive inviteret til to dages mesterlære med forskellige fokusområder. Informationer herom kan indtil videre hentes ved at kontakte Dansk Sejlunion ved enten Nicolas Brandt Hansen = 88207019 eller Jan Christiansen = 21270071

DS hold og Kraftcentre.

Det følgende har ikke direkte med træningslejren at gøre, men det er informationer til dig som vil tilknyttes et af vores kraftcentre og evt Dansk Sejlunion hold 2019

Det er et vigtigt programpunkt for trænergruppen, at vi sætter DS hold for det næstkommende år. Trænergruppen vil således anvende landsholdssamlingen, sammen med indtrykkene fra træningen og konkurrencerne igennem sæsonen, til at diskutere hvilke sejlere, vi kan tilbyde plads på holdene og centrene. Det er derfor vigtigt at du deltager i lejren når du vil være holdsejler eller centersejler i 2017. Her lægger du data ind i forbindelse med tilknytning til centre og hold:

<https://sejlsport.wufoo.eu/forms/mx8b4ho1ljlkub/>

I 2019 arbejder Dansk Sejlunion med følgende centre:

Kraftcenter Aarhus

KC Øst

Du kan læse om Dansk Sejlunions holdstruktur her:

<http://sejlsport.dk/mere/talent-og-elite/landshold>

Spørgsmål til træningslejren

Har du nogen spørgsmål angående det sportslige på træningslejren, kontakt til Jan Christiansen (21270071)

Har du praktiske spørgsmål i forbindelse med lejren, kontakt Ditte Juul (21266627)

Vi glæder os til en god, festlig og lærerig lejr

Oure Sport & Performance

Dansk Sejlunion