



SKAL DU OGSÅ SEJLE I SOMMERFERIEN?

MIDDELFART SEJLKLUB BYDER VELKOMMEN TIL SOMMERSEJLADS MANDAG – FREDAG, UGE 27

VIL DU GÅ GLIP AF 5 SJOVE DAGE PÅ VANDET? NEJ VEL!

Hvornår er det?:

Uge 27, Mandag – Fredag hver dag fra 9-16.

For at deltage kræver det:

At du er selvhjulpent sejler (kan rigge jollen til selv, sejle kryds og bomme). At du har mod på at prøve noget nyt og forskelligt som f.eks. kølbåd, vandleg, kajak, holdsejlads, windsurfe og meget andet. At du er frisk på fysisk aktivitet og massere af action. At du er en god kammerat og vil have det sjovt!

Hvor skal jeg bo?:

Du skal bo hjemme, vi mødes hver dag i klubben kl. 9.00 og slutter igen kl. 16.00

Hvor mange kommer der?:

Vi har plads til 25 deltagere – og vi kører efter først til mølle princippet, så skynd dig at blive tilmeldt.

Hvad skal vi lave?:

Vi skal have en uge fyldt med sjov, både på vand og på land. Vi skal sejle i joller, prøve nye joller, sejle kølbåd, hygge os og lave en masse andre sjove aktiviteter både på vand og på land.

Hvad koster det?:

Pris for alle 5 dage 600kr.

Hvor melder jeg mig til?:

Gå ind på www.sejlsport.dk/sommer og tilmeld dig denne super event.

Hvad skal jeg have med?:

Du skal medbringe tøj og ting til hele ugen, som kan klarer det meste vejr. Derudover skal du gerne medbringe egen jolle. Du skal også sørge for at have spist morgenmad når du møder kl. 9.00 i klubben, og have en god madpakke med til hele dagen.

Hvem kan jeg kontakte for at få mere information?:

Har du eller dine forældre spørgsmål er i mere end velkommende til at kontakte os.



SKAL DU OGSÅ SEJLE I SOMMERFERIEN?

De sommersejladss ansvarlige er:

Christina Andersen; mobil 27641495, mail christina.and@live.dk

Nanna Riis; mobil 31130233, mail nannariis16@gmail.com

Vi glæder os til at se jer, til en super sjov uge på vand og på land.

Pakkeliste

Sommersejladss 2018 i Middelfart sejlklub

- Sygesikringskort
- Tøj (ifht. Vejret – husk den danske sommer er meget omskiftelig)
- Regntøj
- Badetøj
- Håndklæde
- Idrætstøj
- Løbesko
- Sejlertøj
 - Kasket
 - Hue
 - Våddragt
 - Redningsvest
 - Vådsko
 - Sejlerhandsker
 - Evt. Trapetzbæle
 - Regnjakke eller spraytop til at have over våddragten
- Din egen jolle
- Drikkedunk
- Madpakke
- Solbriller
- Solcreme

(Husk vi oftest er på vandet i længere tid, og derfor er det en god ide at have lidt varmt sejlertøj, skiundertøj til under våddragten på de kolde dage, regntøj til at tage vinde eller andet varmt tøj med – man kan altid tage lag af, men ikke tage lag på, som man ikke har med ;))



SKAL DU OGSÅ SEJLE I SOMMERFERIEN?

PROGRAM FOR SOMMERSEJLADS 2018 I MIDDELFART SEJLKLUB

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09.00-10.00	Intro – velkommen til sommersejlads				Intro til Hold sejlads
10.00-11.00	Sejlads i din egen jolle	Langturssejlads i jolle	Vandleg – aktivitetstrailer med surf, sup, kajak, prøv hinandens joller, badering efter gummibåd mm.	Machrace, kølbådssejlads i DS.37er.	Holdsejlads
12.00-13.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
14.00-16.00	Sejlads i din egen jolle	Langturssejlads i jolle.	Vandleg/sejlads	Matchrace, kølbådssejlads i DS.37er	Oprydning og afslutning
16.00	Slut for i dag, vi ses igen kl. 9.00	Slut for i dag, vi ses igen i morgen kl. 9.00	Slut for i dag, vi ses igen i morgen kl. 9.00	Slut for i dag, vi ses igen i morgen kl. 9.00	Tak for en god uge. ☺