

Dansk Sejlunion Tørtræningslejr

27-29 januar 2017

Oure Sport & Performance

Kære sejler.

Hermed invitation til Dansk Sejlunions Tørtræningslejr som afholdes fra skolerne i Oure den sidste hele weekend i januar 2017. Datoerne er 27-29 januar.

Træningslejren er arrangeret for:

- Optimistjolleklassens sejlere
- Europe- Laser og 29'er klassens sejlere
- U-kategori sejlere i RSX, 49'er, FX, Finn mv,
- Unge sejlere på Formula-slalom, på kite og andre konkurrenceklasser
- Skulle du have lyst og være med, men er du i tvivl om du er inviteret ud fra det ovenstående, så ring til Jan Christiansen på telefon 21270071. Jeg vil mene at du helt sikkert skal komme 😊

Sejlere på DS hold og sejlere med tilknytning til kraftcentrene forventes at deltage

Tilmelding og betaling.

Tilmelding og betaling sker on-line via Dansk Sejlunions hjemmeside på følgende link: <https://sejlsport.wufoo.com/forms/z16o4ka601h9m1j/>

Tilmelding skal ske senest onsdag den 18. januar kl. 23.59. Eftertilmeldinger er ikke mulige.

Træningslejren koster kr. 350.-/person og det dækker alle udgifter af din deltagelse i lejren.

Praktiske oplysninger om lejren

- Træningslejren starter med første indlæg fredag kl. 1900. Sejlere skal ankomme imellem 18.00 og 18.45.
- Vi mødes i **Foredragssalen** midt på pladsen.

- Vi spiser i Oure Sport og Performance. Første måltid er morgenmad lørdag (bortset fra selvfølgelig kage eller brød fredag aften). Sidste måltid er morgenmad og smurte madpakker søndag.
- Der er overnatning i klasselokaler, som ligger ved Vejstruplund (kurstedet).
- Alle skal sove/forholde sig i ro kl. 2230.
- På denne træningslejr er alkohol ikke tilladt.
- Træningslejren slutter søndag kl. 1500
- Jan Christiansen er koordinator på lejren. Jan kan kontaktes på mail: jan.christiansen@sejsport.dk eller telefon 2127 0071.
- Alle Kraftcentre er repræsenteret med mindst én træner.
- Alle klasser er repræsenteret med mindst én træner

Program for træningslejren

Program udsendes og lægges på DS hjemmeside og facebook "Dansk Sejlunion Sport" først i januar måne

I skal huske at medbringe

- Rigeligt med trænings- og test tøj til både indendørs og udendørs brug. Husk det kan være rigtig koldt i løbetesten
- Varmt udetøj – vi skal være ude en del af tiden
- evt lommelygte
- Sko til inde og ude
- Badetøj og håndklæde
- Madrasser, liggeunderlag og sovegrej. Vi sover i klasselokaler.
- Tandbørste
- Blok og blyant
- Godt humør og et åbent sind.

Vi ser frem til en fantastisk, sjov og lærerig træningslejr. Det bliver godt at møde jer alle på et tidspunkt hvor vejret ikke er helt egnet til at komme på vandet.

På vegne af

Oure Sport & Performance
Ditte Juul

Klasse-, KC og øvrige
trænere

Dansk Sejlunion
Jan Christiansen
tel. 2127 0071