

Master Classes for trænere på landsholdssamlingen i Oure

Til rette vedkommende – klubleder og klubtræner

I forbindelse med vores landsholdssamling i Oure, så afholder Dansk Sejlunion tre master classes for trænere. Fokus er på trænere, som virker i klubber eller i klasseorganisationer.

De tre master classes bliver afholdt torsdag den 20 oktober til fredag den 21 oktober. Alle mødes på Skolerne i Oure Sport & Performance kl. 08:30. Der afsluttes fredag efter aftensmad og opsamling.

Programmet for de tre master classes er at følge den respektive ”mester” i dagens program – dvs arbejdet med sejlerne; briefing med atleter, træning på vandet, debrief, samtaler og andet.

Begge dage afsluttes der med en opsamling på dagens erfaringer, ledet af Nicolas Brandt Hansen og der er desuden fri mulighed for at deltage i nogle af træningslejrens øvrige programpunkter efter interesse.

Her er en kort beskrivelse af de tre master classes:

29´er træning-coaching med Pierre Baad Jensen

Pierre Baad har igennem mange år været 29´erklassens sportslige ankerpunkt. Pierre har opsamlet og viderebragt meget viden om 29´er igennem generationer af sejlere og trænere. Viden handler både om 29´er teknik, 29´er trim, men det handler også om træningsmetoder; hvordan skrues en god 29´er træning sammen hjemme i klubben.

Laser træning-coaching med Piotr Wojewski

Piotr Wojewski har netop afsluttet den første Laser OL kampagne sammen med Anne-Marie Rindom med en OL bronze til følge. Piotr er selv en meget erfaring Laser Standard sejler. Piotr vil give alle tips fra sig om Laser teknik, Laser set-up og Laser taktik, samt hvordan man sætter en rigtig god træning op for Laser joller i klubben – evt sammen med andre joller.

Kunsten at coache og træne en gruppe

Peter Hansen har netop afsluttet et OL projekt med tre danske 49´er FX besætninger på internationalt top-niveau. En af Peters forcer har været at holde sammen på tre besætninger og skabe et stærkt og inspirerende læringsmiljø imellem sejlerne. Her kan du få gode ideer og de centrale pointer i den metode Peter har anvendt sammen med sejlerne, for at opretholde miljøet.

Ønsker du at deltage i én af de tre master classes, så skriv til undertegnede senest **torsdag den 13 oktober**.

Med venlig hilsen

Jan Christiansen

Talentudvikler

Dansk Sejlunion

Mail: jan.christiansen@sejlsport.dk

Telefon: +45 2127 0071

Skype: jan.coach