

Træningsplanlægning 2017

Tid: 24 september kl 1930

Sted: UDM, Skælskør Sejlklub

Invitation

Kære trænere og klubledere fra alle danske sejlklubber.

Du/l inviteres hermed til oplæg og dialog om træningsplanlægning/træningsaktiviteter for sæson 2017, for sejlere i aldersgruppen 15-23 år.

Med dette oplæg vil vi gerne komme med et konkret ideoplæg til en træningsplan for sæson 2017 til anvendelse for sejlere i alderen 15-23 år.

Træningsplanen tager udspring i sejlklubben og den indeholder ideer til både sejltræning, fysisk træning, sociale aktiviteter og andet.

Der er også inddragelse af aktiviteter fra en række klasseorganisationer, samt Dansk Sejlunions almanak og DS aktiviteter for denne aldersgruppe. Træningsplanen bygger op til de nationale konkurrencer med begyndelse i maj.

Oplægget er ved Nicolas Brandt Hansen + evt andre.

Opfordring:

Vi vil gerne opfordre så mange trænere og klubledere som muligt til at deltage. Dels vil vi gerne inspirere så mange som muligt. Men det er også vores ønske, at dette forum kan lede til samarbejde og mulige fælles aktiviteter imellem klubber.

Om arrangementet:

- Alle er velkomne til dette arrangement.
- Vi satser på at starte kl 1930 og bruger ca halvanden time på arrangementet. Ændringer og nøjagtigt sted for mødet vil være noteret på stævnets noticeboard, samt på facebook; "Dansk Sejlunion Trænernetværk" senest kl. 1630
- Der vil blive serveret kaffe, te og kolde drikke
- Arrangementet er gratis og man kan godt bare møde op uden varsel. Men vi vil meget gerne have en tilkendegivelse om jeres deltagelse, så vi bedre, i samarbejde med sejlklubben, kan forberede lokalestørrelse og vores service til jer. Derfor skriv eller ring gerne i forvejen og inden torsdag den 8 september til: undertegnede eller Nicolas Brandt Hansen på telefon 88207019 eller mail: nicolas@sejsport.dk

Med venlig hilsen

Jan Christiansen

Talentudvikler

Dansk Sejlunion

Mail: jan.christiansen@sejsport.dk

Telefon: +45 2127 0071

Skype: jan.coach