

Dansk Sejlunion Tørtræningslejr 2015

23. – 25. Januar 2015.

Oure Sport & Performance

Kære sejler.

Hermed invitation til Dansk Sejlunions Tørtræningslejr. Træningslejren vil som sædvanlig finde sted på skolerne i Oure den sidste hele weekend i januar.

Træningslejren er arrangeret for:

- Alle U15-23 sejlere med tilknytning til Talentcentre og Kraftcentre. Sejlere på DS hold indenfor denne aldersgruppe forventes at deltage.
- Udviklingsgruppen i Laser med Alberte Holm
- Udviklingsgruppen i skiff med Jonathan Bay
- Der vil være en særlig invitation til ca. 10 Optimister og Zoom8, som snart er på vej videre i storjoller.
- Skulle du ikke være blandt de ovenfor nævnte, men vil du gerne med, så ring til mig.

Tilmelding og betaling.

Tilmelding og betaling sker on-line via Dansk Sejlunions hjemmeside på følgende link:

<http://mit.sejlsport.dk/Kursus/Detail/86467a8e-4b96-e411-b7ee-d89d67631c3c>

Tilmeldingen skal ske senest mandag den 19. januar kl. 23.59. Eftertilmeldinger er ikke muligt.

NB: For tilmelding skal du bruge dit sejerlog-in. Kontakt Jan Christiansen hvis du har problemer med dette.

Træningslejren koster kr. 350.-/person og det dækker alle udgifter af din deltagelse i lejren..

Praktiske oplysninger om lejren

- Træningslejren starter med første indlæg fredag kl. 1900. I skal ankomme i mellem 18.00 og 18.45.
- Vi mødes i Foredragssalen midt på pladsen.
- Vi spiser i Oure Sport og Performance. Første måltid er morgenmad lørdag (bortset fra selvfølgelig kage eller brød fredag aften). Sidste måltid er morgenmad og smurte madpakker søndag.
- Der er overnatning i klasselokaler, som ligger ved Vejstruplund (kurstedet)
- På denne træningslejr er alkohol ikke tilladt. Alle skal sove/forholde sig i ro kl. 2400.

- Jan Christiansen er koordinator på lejren. Jan kan kontaktes på mail: jan.christiansen@sejlsport.dk eller telefon 2127 0071.
- Alle TC og KC er repræsenteret med mindst én træner.
- Træningslejren slutter søndag kl. 1500.

Program for træningslejren

Program udsendes og lægges på DS hjemmeside og facebook "Dansk Sejlunion Sport" asap.

I skal huske at medbringe:

- Rigeligt med trænings- og test tøj til både indendørs og udendørs brug. Husk det kan være rigtig koldt i løbetesten
- Varmt udetøj – vi skal være ude en del af tiden
- Lommelygte
- Sko til inde og ude
- Badetøj
- Madrasser, liggeunderlag og sovegrej. Vi sover i klasselokaler.
- Tandbørste
- Blok og blyant
- Godt humør og et åbent sind.

Vi ser frem til en effektiv, lærerig og sjov træningslejr. Det bliver godt at møde jer, selvom vejret ikke er helt egnet til at komme på vandet.

På vegne af

Oure Sport & Performance
Ditte Juul Kristensen

TC, KC og øvrige
trænere

Dansk Sejlunion
Jan Christiansen
tel. 2127 0071