



Post nummer: 5 (vand)

Postens tema: Sømandsskab / knob

Udstyr:

- "Jordbær"-mærke, ankerline og anker
- Kasse med rebstumper
- Stykker af kosteskift/rundstok (til dobbelt halvstik)
- Bemanded post med RIB (1-2 personer). RIB fastbindes til mærke.
- Stopur

Forløb: Deltagerne sejler ud til posten, lægger til ved RIB'en, men bliver i jollen. Hver deltager får udleveret en rebstump. Deltagerne får at vide, hvilket knob de skal binde først og tiden startes.

Når en deltager er klar, adviseres øvelseslederen som kontrollerer, at det er bundet korrekt. Dernæst gives navnet på det næste knob. Holdet får 10 minutter til at klare så mange knob som muligt, dog maksimalt de 5 knob, der er beskrevet.

Når alle på holdet er færdige stoppes tiden, som noteres.

Følgende knob skal som standard bindes:

- Ottetalsknob
- Råbåndsknob
- Pælestik

Et ekstra point pr. knob kan opnås, hvis alle deltagere kan binde følgende knob (der tages ikke tid her):

- Dobbelt halvstik (kræver en stump rundstok til at binde omkring)
- Flagknob

Instruktion til holdet:

I bliver nu stillet en opgave i jeres sømandskab og hvor gode I er til at binde forskellige knob. I får alle et stykke snor, hvor I skal forsøge at binde de knob, jeg fortæller og viser på et billede. Når hele gruppen hver især har bundet knob, kan I gå videre til det næste knob. I har i alt 10 minutter til at løse 5 forskellige knob, jeg viser jer. Er I klar?

Det første knob kommer her.... (husk at starte tiden)



**Point for gennemførsel:**

Klaret med nogen udfordringer og behov for hjælp	1
Klaret med mindre udfordringer og behov for lidt hjælp	2
Gennemført på korrekt vis uden hjælp	3

Ekstra point: Hvis alle deltagere på holdet kan binde et eller flere af de ekstra knob gives ét point for hver korrekt bundet knob.

Hold navn	nummer	Point	Tid	Kommentar
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			



Ottetalsknob

1



2



3





Råbåndsknob

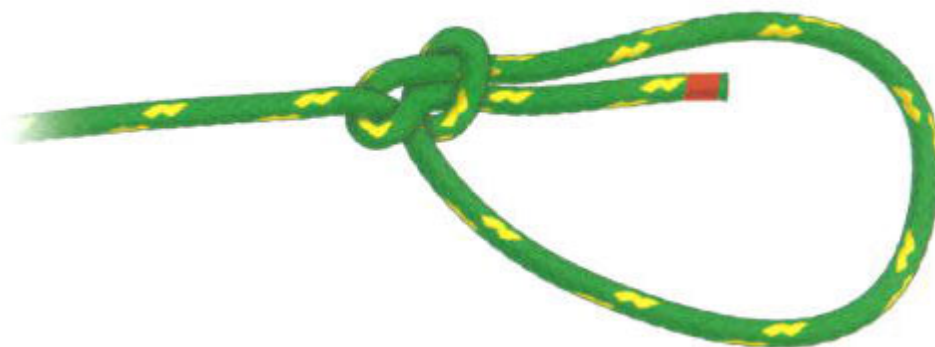
1



2



Pælestik





Flagknob



Dobbelt halvstik

