

**Træneren er den  
centrale figur**

# Tre typer velfungerende unge-miljøer

## **Unge i miljøer med mere erfaring (Elite- og talentcenter Aarhus – kom og oplev)**

Et miljø hvor unge inspireres af lidt ældre og ældre og mere modne sejlere. De ser målrettethed, struktur, ansvar for egen læring og plan. De ser sammenhold og relationer – og de bliver selv en del af det

## **En - eller flere - signifikante voksne (almindelig klubløsning – følg med i dag)**

De unge ledes af en eller flere signifikante voksne der hjælper dem med at sætte en ramme, at sætte en retning og at skabe det sociale fællesskab. Der er gensidig respekt og de voksne forstår at træde rettidigt ind og ud af de unges sociale sammenhænge for at give plads.

## **Unge-idol-træneren (almindelig klubløsning – se interview med SMIL & CP)**

De unge sejlere har en træner der blot er lidt ældre end dem selv. Der er stor identifikation, der er spejling, der er fælles referencer i både sporten, men også i andre sammenhænge. Der er kammeratskab, men, respekt og en professionel distance er vigtig



## Lidt lommefilosofi

**Søren Østergaard** skriver i hans bog om at *unge ønsker at være fri af voksne – at have deres eget rum med plads til identitetsdannelse og ligeværdigt samvær.*

Dette er fortsat rigtigt.

Men vi oplever i mange tilfælde at **unge har brug for en signifikant voksen** (eller flere) til at sætte gang i aktiviteter og rammer.

Til at sætte den overordnede sociale ramme.

Til at sikre at de kommer!

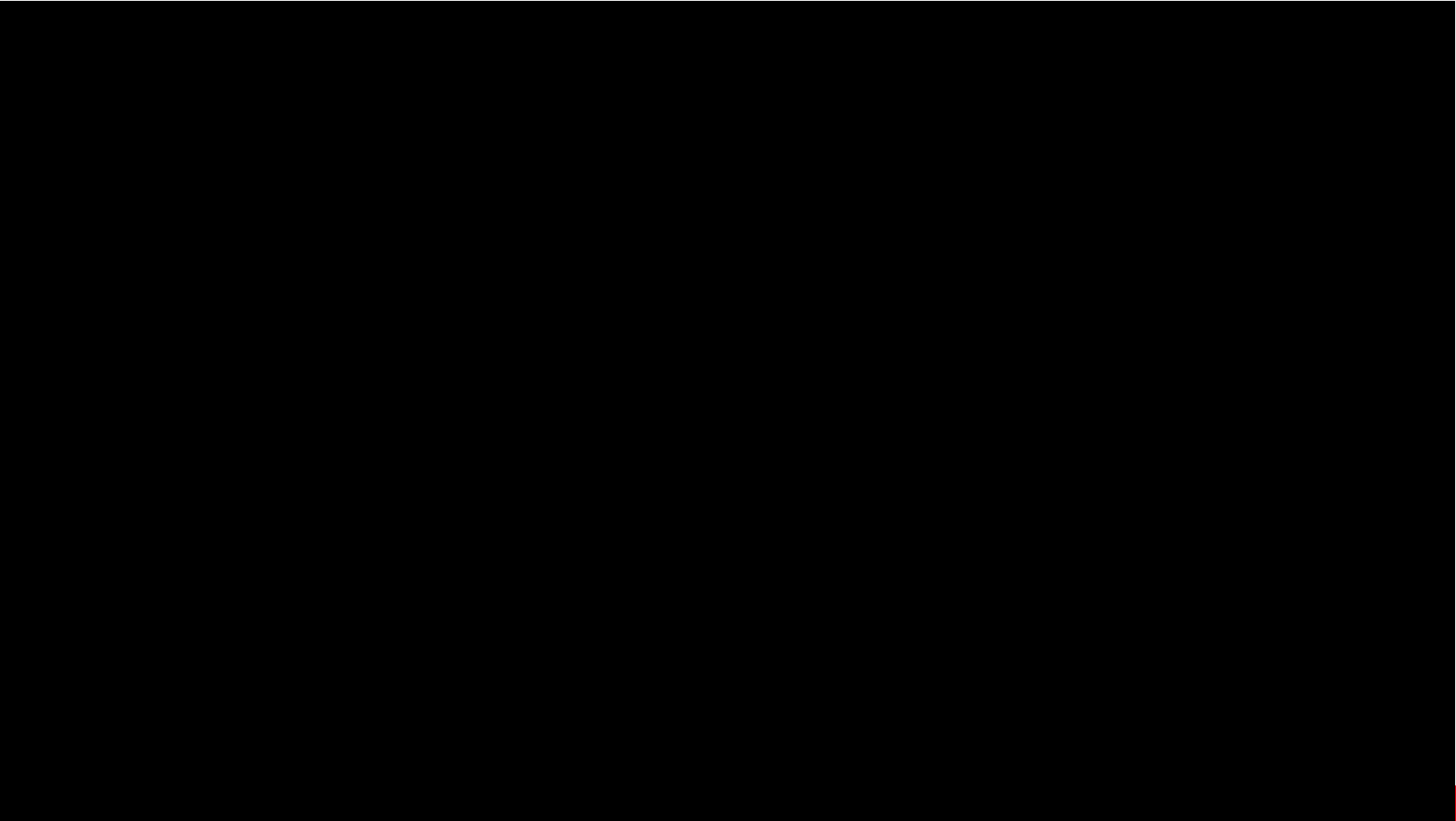


## En erfaring vi har...

>> Klubmiljøer for unge rettet mod læring og anvendelse af kapsejlsads som redskab undervejs, de er som regel de letteste at etablere og at holde i gang <<



# Stigs trænerfortælling



# Kort opsummering af Stigs fortælling

Træneren er central – engagement, kompetence, tilstedeværelse

Sejlerne skal opleve træningen som en del af en sammenhæng, et forløb

Træningen er tilrettelagt for dem alle – der er opmærksomhed på den enkelte

Sejlerne inddrages i træningsplanlægningen

Den sociale sammenhæng er vigtig

Stig stiller krav



# Samtale med Nicolai Aistrup

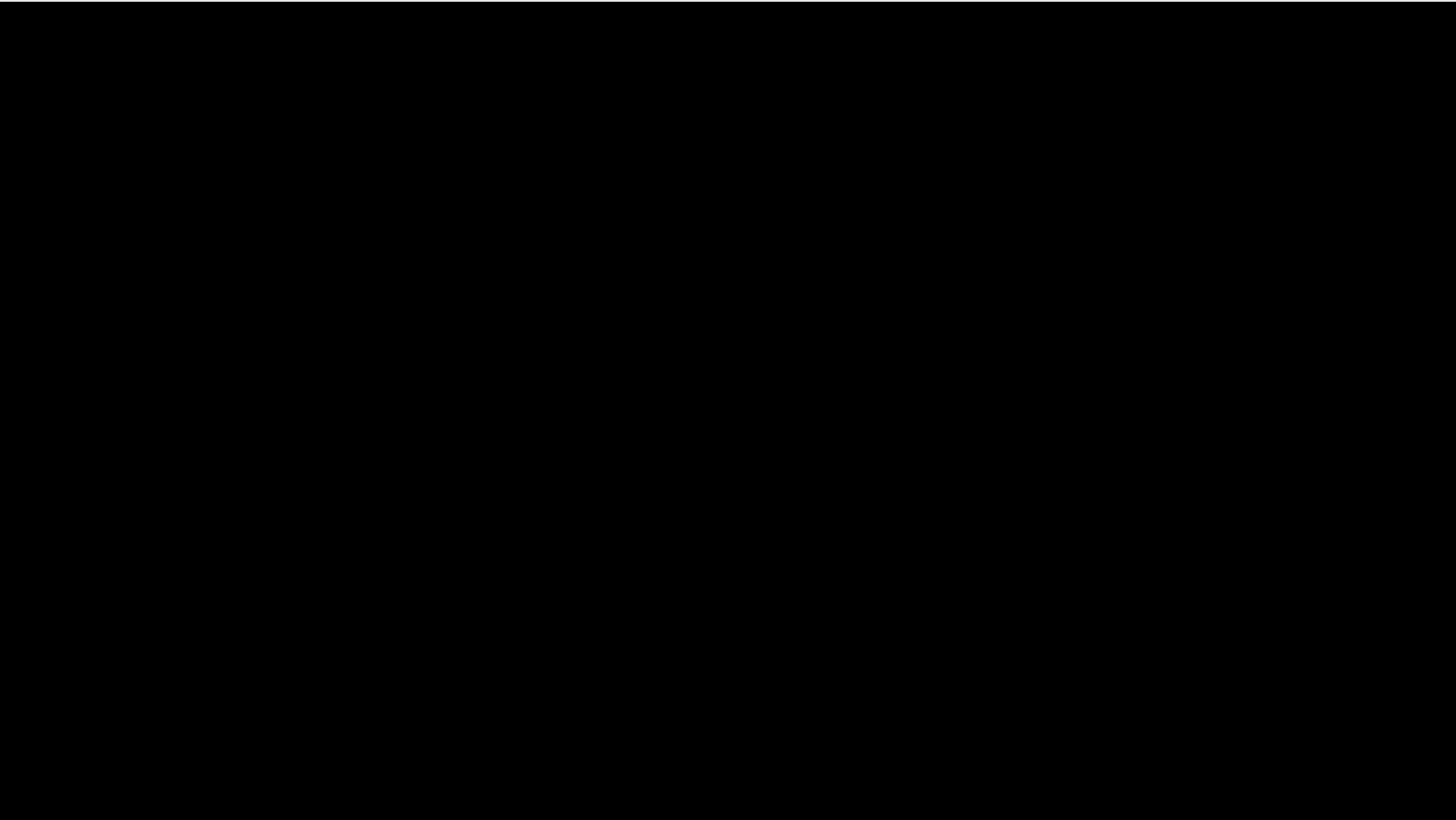


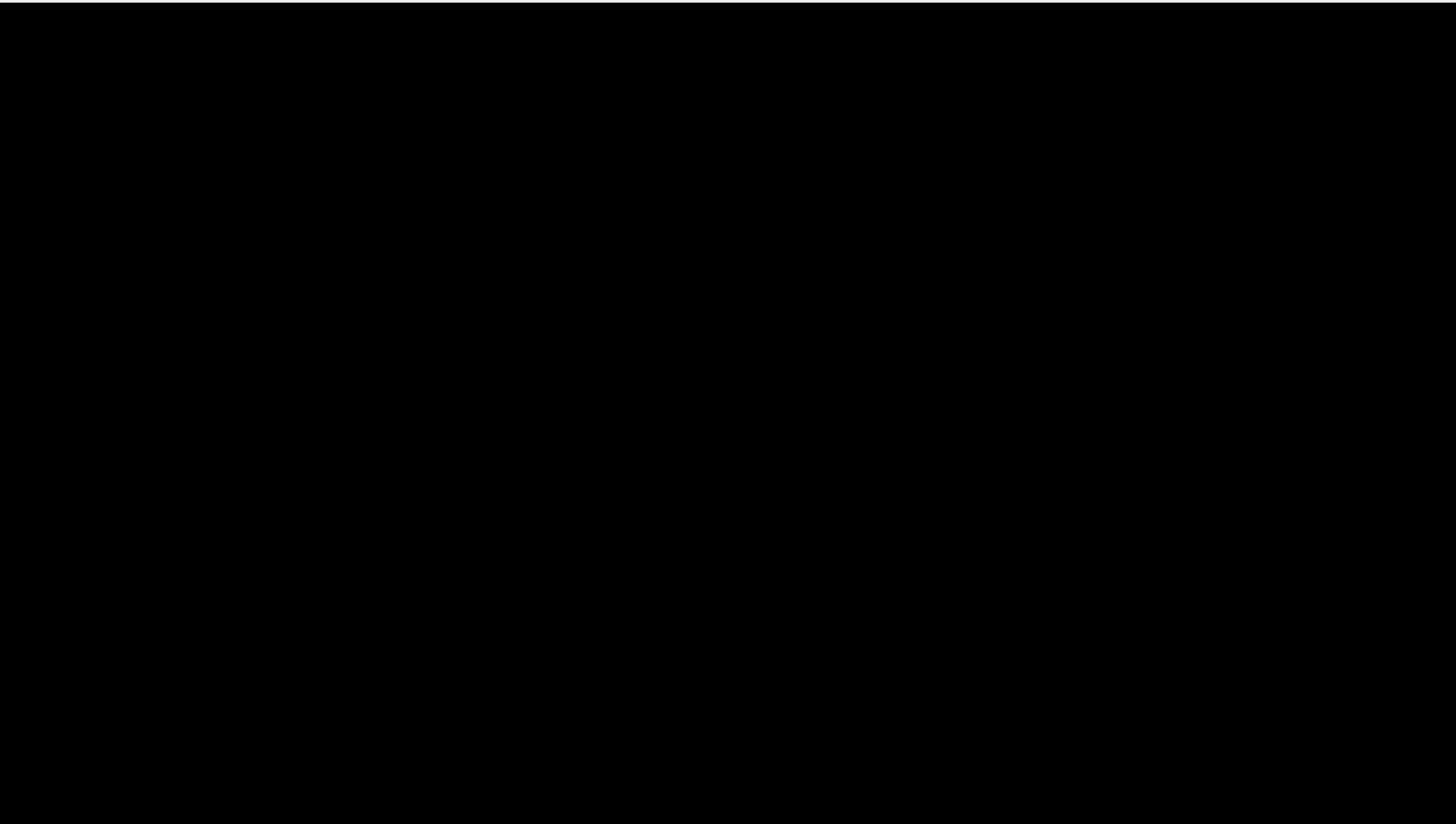
# Dialog





# Anna Munch om sejlerfællesskab





# Stig Steinfurth – den gode idé





**TORM**

