

**Øvelsens navn:**

Boldkrig.

**Kategori:**

Svømmehalslege.

**Sejlernes niveau (Dansk Sejlunions diplomsejlerskole):**

Alle.

**Ressourcer:**

- Bolde.
- Tov.

**Formål:**

- Leg.
- Samarbejde.

**Mål:**

- Skabe selvtillid.
- Tryghed ved vand.

**Opsætning af øvelsen:**

- Deltagerne deles op på to lige store hold.
- Der laves en passende 'banestørrelse' efter antallet af deltagere. Banen deles op i to halvdele ved hjælp af et tov.
- Der fordeles lige mange bolde på hver banehalvdel.

**Øvelsens gennemførelse:**

- Hvert hold skal 'rense' sin halvdel af bassinet ved at kaste bolde over på modstandernes banehalvdel.
- Deltagerne må kun være i berøring med én bold af gangen.
- Det hold der får sin egen banehalvdel fri for bolde først har vundet.

**Variation:**

Prøv at spil på tid. Holdet med færrest bolde på egen banehalvdel har vundet. Hvis en spiller kaster en bold, der bliver grebet, skal spilleren op af bassinet og røre den nærmeste væg, før vedkommende må være igen.