

En Sejlklub med puls – aktiviteter for unge i alderen 15-20 år.

Sejlklubben som aktivitets center



Den fysiske klub

Fælleskabet og den frivillige kultur



Sociale fællesskaber

Attraktive sejladstilbud og bådtyper



Moderne sportsbåde

Aktiverende sejladser



Sportsbådsliga

Uddannelse og træning



"System" / motivation

Trænere og instruktører



Uddannede amatører



Omklædning



De frivillige



Traditionelle klubbåde



Traditionel kapsejlad



Praktisk træning



"Professionelle"



Aktivitetsrum



Ildsjælene



Kite, surf, jolle



Tur/natur



Sejlsportsteori



Bådfaciliteter



Festen



Alternativ vandsport



Selvtræning, hold / alene



Fysisk træning

**PULS &
VAND
I HÅRET**

Det jeg kommer ind på...

Hvad skal de 15-20 årige kunne, for at de ”*kan nå noget*” i en sportslig karriere – hvor dygtige skal de være?

Skal der skelnes imellem talentarbejde og almindelig god klubaktivitet?

Hvad er vigtigt for at de 15-20 årige i din klub?

Hvad er klubbens rolle/opgave i talentudvikling?

Talentidentifikation

Vision med talentkonceptet

- Danmark er iblandt verdens top 5 nationer i talentudvikling i sejlsport.
- Danske sejlere vinder hvert år internationale sejlsportsmedaljer og hæder i de olympiske klasser, i store internationale sejlsportsdiscipliner og i den professionelle del af idrætten.
- Vi kan glæde os og være stolte af den danske sejlsportstradition og det bidrag til samfundet, sejlsporten giver i form af de menneskelige kompetencer succesfulde atleter opnår - lederevner, kreativitet, handlekraft, selvstændighed, ansvarlighed og det internationale perspektiv.

Hvad skal de 15-20 årige kunne, for at de *kan nå noget i en sportslig karriere* – hvor dygtige skal de være?

Uddrag af...

Diplomsejlerskolen Sejlerdiplom 7 = 14-15 år

Erfaring med kølbåd, taktisk-strategisk rolle

Har afprøvet windsurf, 1-mand, 2-mand, MR

Mestre fokus-genfokus

Arbejde med sin motivation

Et videns-erfarings niveau i fysisk træning og ernæring

Viden om basale vejrsystemer (søbrise, gradienter)

Viden om aerodynamik

Er i stand til at sætte båden op selv

Kan reparere mindre gelcoat skader

Kan lave tovværk

...



Konkurrence er et VIGTIGT element en sejlers udvikling. *Konkurrenceelementet i sociale rammer er nødvendige for at øve og udvikle kompetencer hos flere end blot én Wovniacki.*
(et bredere perspektiv end kun at vinde)

ATK perioderne

specialisering – investering - præstation

>>Jeg vælger sejlsporten som min idrætsgren – det her her jeg vil dygtiggøre mig og fokusere<<



Klubben skal gøre det muligt og attraktivt at tage dette valg.

- Stille spørgsmålet – hvad er det de vil have?
- Stille aktiviteter til rådighed
- Stille et godt miljø til rådighed
- Skabe en attraktiv vej igennem åbenhed, udadvendthed og samarbejde

Specialisering
15-18

Investering
18-22

Præstation
22-+25

Er der forskel på talentudvikling og
almindelig god klubtræning?

(for aldersgruppen 15-20 år?)

Hvad er elementerne i klubarbejde, så det
også kan have funktion som talentudvikling?

Et træningsmiljø i klubben...

- Et antal sejlere
- Sejltræning året rundt
- Uddannet træner
- Sejleruddannelse og udviklingsplan
- Fysisk træning
- Samarbejde med omverden
- Deltagelse i kapsejladss af forskellig art

En brugerundersøgelse...

Klubbens fysiske rammer

Klubbens aktiviteter
og redskaber

Klubbens politikker
og adfærd

Atlet-træner-leder
relation

Klubbens
samarbejdspartnere



Ungdomsanalyse 13-16 årige (2010)

Hvad er vigtigt når man går til noget:

- Det er sjovt (82%)
- Det er spændende (udfordrende) (65%)
- Tilfredse med trænere/ledere (45%)
- Sammen med venner (47%)
- Tid til at hygge (44%)
- Det er seriøst (39%)
- Jeg lærer nyt (36%)



De 15-20 årige i din klub

Hvad er vigtigt for klubbens/miljøets fysiske rammer?

- >>Man skal føle sig velkommen, og det skal være et sted man har lyst til at tage hen, ikke kun for at sejle, men også for at kunne være sammen med sine kammerater før og efter træning.<<
- Hygge og socialt samvær + lave lektier (fysisk og mentalt rum)
- Der skal altid være åbent
- Kernefaciliteter skal være i orden – plads til opbevaring af grej/sejl, omklædningsrum, ordentlig bedding, gummibåde og klubhus til evaluering og hygge.
- Mulighed for og faciliteter til evaluering

De 15-20 årige i din klub

Hvad er vigtigt for din klubs/miljøets aktiviteter?

- >>Det vigtige er at der er plads til at sejleren kan have klubben som en del af hans/hendes hverdag. Det indebærer bla. lektier og at hygge sig med sine venner. Hvis det er muligt bare at hænge nede i klubben er der også flere der er nede i klubben og så bliver det også sjovere at være der<<
- Træning, sjov og leg
- Der er mad efter træning.
- Der er aktiviteter på havnen, som ikke nødvendigvis omhandler almindelig træning - eksempelvis julefrokost, fysisk træning, sejlads i anden bådtype, filmaftner, oplæg osv.
- Mulighed for at være sammen på tværs af alder og bådtype/aktivitet
- Aktiviteter året rundt. Hverdage i sæsonen – weekender i vinteren
- Balance imellem træning og selvtræning (ikke for mange regler)

De 15-20 årige i din klub

Hvad er vigtigt for relationen imellem dig som sejler, din træner/klubleder?

- Ligeværd og samarbejde. Træneren skal være lyttende og invitere til deltagelse
- Træneren skal være velforberedt, inspirerende, seriøs og engageret
- Gensidig respekt.
- Balance imellem sjov og alvor
- Gerne forskellige trænere (men vigtigt med konsistens)
- Træneren skal kunne vejlede om livets store spørgsmål (fester, skole, venner, lektier på samme tid med at man træner)

De 15-20 årige i din klub

Er der nogle politikker eller strategier i din klub, som du mener er vigtige for dine vilkår som atlet i alderen 15-20 år?

- >>Nope?!<<
- >>For at være ærlig så kender jeg nærmest ingen af klubbens politiker eller strategier, men har heller ikke opsøgt dem fordi jeg i ungdomsårene vidste der stod nogle ting om sikkerhed som ville gøre min selvtræning besværlig (f.eks. hvor langt man måtte sejle væk mm.)<<
- >>Vores klub er ikke eliteorienteret, og støtter ikke aktivt op omkring kapsejls på højt niveau.<<
- >>Det er vigtigt at vi bliver hørt og at vores forslag bliver taget seriøst og at vi har lov til at forme klubben til det vi vil have, således at det ikke bare er de gamle nisser i voksen afdelingen som bestemmer. Så er der ikke plads til udfoldelse..<<
- >>Det er vigtigt at bestyrelsen i klubben spørger sejlerne til råds om eventuelle forandringer. Og tager imod ris og ros og er klar til at tage initiativ til forandring.<<

De 15-20 årige i din klub

Er der andre ting som du mener er/har været meget vigtige for dit klubmiljø ?

- >>Menneskerne omkring klubben er det vigtigste, dem der laver det frivillige arbejde så andre kan have det sjovt.<<
- >>Vi har hevet mange af de bedste ting fra andre miljøer ned til vores klub og det har gjort at der er blevet en mere afslappet stemning i klubben hvor det er okay bare at komme ned i klubben fordi man har lyst til at hænge.<<
- >>Den aldersgruppe som vi opererer med her, fylder rigtig meget, med udstyr og som personer - det skal der derfor være plads til. Der skal være forståelse for at de fylder mere end de andre klubmedlemmer.<<
- >>Denne gruppe er i de sene udviklings år hvor man finder ud af om sejlads er noget man vil investere tid og ressourcer i. Derfor skal den også have lov til at fylde meget i forhold til de andre grupper i klubmiljøet, både fysisk og mentalt.<<

De 15-20 årige i din klub

Hvor vigtigt er det at...

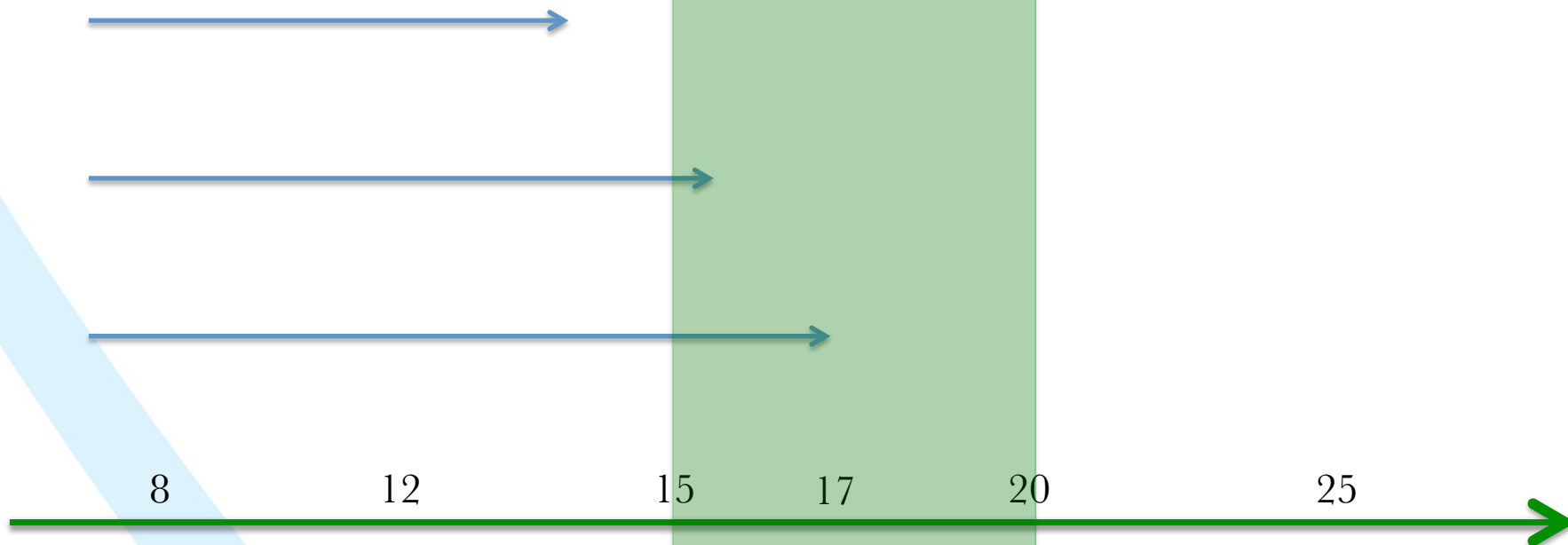
Trænerens sportslige viden skal være stor.	3,8. Værdier imellem 5 og 3
Træneren er god til at skabe et læringsrum	4,6. Værdier imellem 5 og 4
Der er træner med til enhver træning	1,75. Værdier imellem 3 og 1
Der bliver stillet krav til dig, at du udvikler dig, passer din træning	3,25. Værdier imellem 5 og 1
Socialt samvær og fællesskab imellem sejlere	5. Værdier på 5
Vi mødes om andre aktiviteter end at træne på vandet	4,25. Værdier imellem 5 og 3
Der er aktiviteter året rundt – også om vinteren	3,75. Værdier imellem 5 og 3
Vi sejler alle i den samme bådtype	2,5. Værdier imellem 4 og 2
Der er til alle tider mulighed for at være på havnen og i klubhuset	4,8. Værdier imellem 5 og 4
Der er mulighed for at låne/leje en båd til anden træning?	2,5. Værdier imellem 3 og 2
Klubben anvendes også til anden træning end sejltræning	4. Værdier imellem 5 og 2
Det er muligt at få fred for forældre	4,25. Værdier imellem 5 og 3
Dine og andre forældre hjælper	3. Værdier imellem 5 og 3
Der er fælles mad i forbindelse med træningsaktiviteter	3,25. Værdier imellem 5 og 2

De 15-20 årige i din klub

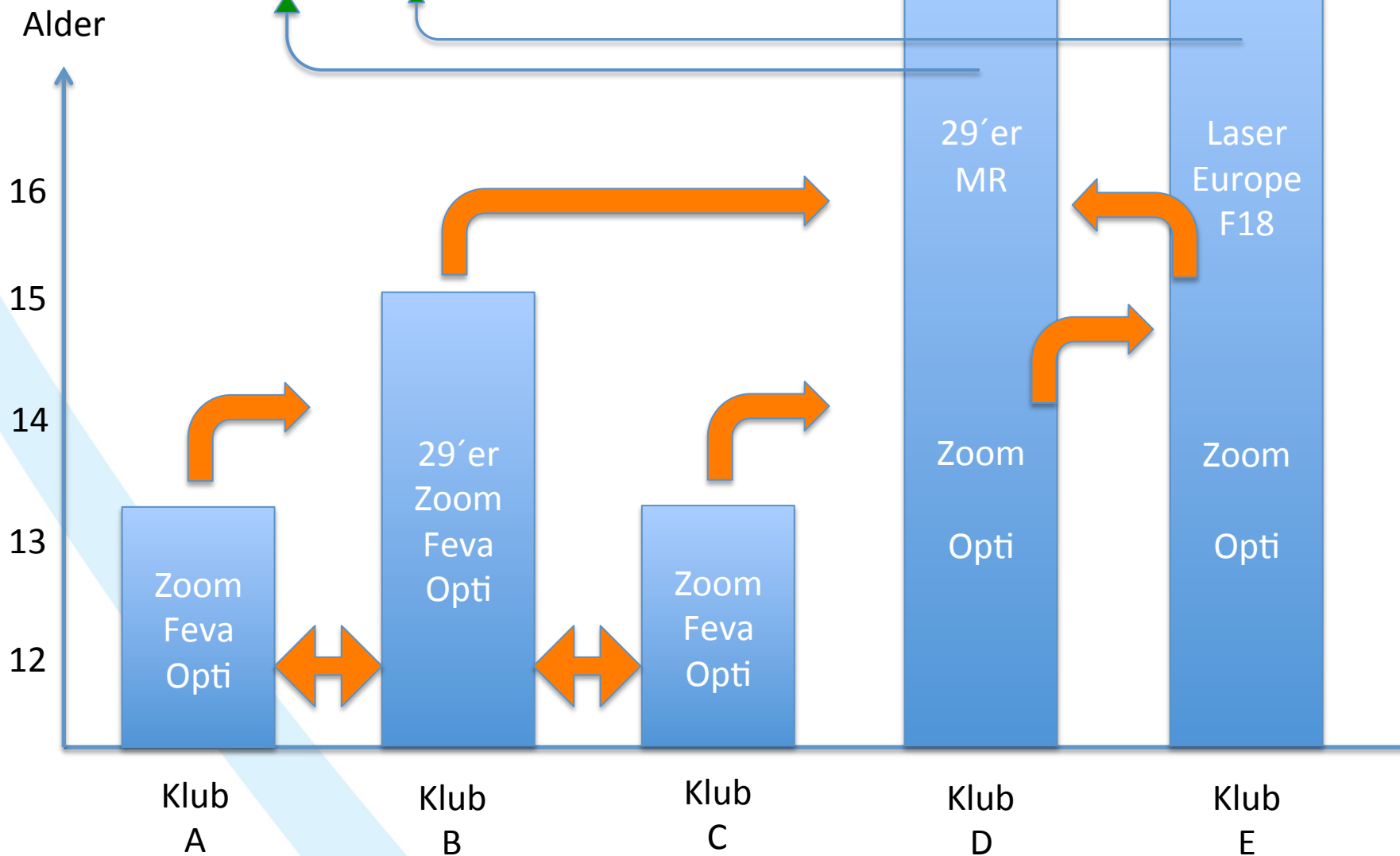
Er du bekendt med om din klub har samarbejdspartnere – eksempelvis andre klubber eller kommune – som er vigtige for dine vilkår som atlet i alderen 15-20 år ?

- >>Nope?!<<
- >>Der er samarbejde med kommunen og det lokale kraftcenter<<
- (Men det jeg ved...)
 - Andre klubber – typisk naboklubberne
 - Kommunen
 - Dansk Sejlunion
 - Enkelte uddannelsesinstitutioner

Hvor langt række I?



Kraftcenter



K l u b s a m a r b e j d e

Vores klub;

Har vi forudsætningerne (eller mere)?

Skal vi bygge op til dem?

Skal vi samarbejde?

Hvad er klubbens rolle/opgave i
talentudvikling?

Marselisborg Sejlklub

Horsens Sejlklub

Yachtklubben Furesøen

Hejlsminde Sejlklub

Sejlklubben Neptun Vejle

Kongelig Dansk Yachtklub

Fredericia Sejlklub

Skive Windsurfing Klub

Skovshoved Sejlklub

Egå Sejlklub

Hellerup Sejlklub

Kaløvig Bådelaug

Aarhus Sejlklub

Sejlklubben Egensedybet

Thurø Sejlklub

Svendborg Sunds Sejlklub

Kerteminde Sejlklub

Farum Amatør Sejlklub

Vedbæk Sejlklub

Brøndby Strand Sejlklub

Middelfart Sejlklub



Dansk Sejlunions Talentkoncept 2015-2018

Dansk Sejlunion Kraftcenter

Dansk Sejlunion Talentcenter

Dansk Sejlunion "Talentklub"

TORM

DANSK SEJLUNION

Dansk Sejlunions Talentkoncept 2015-2018

Udarbejdet af: Jan Christiansen

Dato: 2014-01-01

Senest revideret: 2014-11-13

Afsluttes: 2014-31-12

Vision.
Danmark er iblandt verdens top 5 nationer i talentudvikling i sejlsport. Danske sejlere vinder hvert år internationale sejlsportsmedaljer og hæder i de olympiske klasser, i store internationale sejlsportsdiscipliner og i den professionelle del af idrætten. Vi glæder os og er stolte af den danske sejlsportstradition og det bidrag til samfundet, sejlsporten giver i form af de menneskelige kompetencer succesfulde atleter opnår: lederevner, kreativitet, handlekraft, selvstændighed, ansvarlighed og det internationale perspektiv.

Mission.
Vi arbejder for stærke og sunde klubber med fokus på sportslig udvikling af børn og unge i alderen 15-23 år. Vi arbejder for gode nationale konkurrencesammenhænge som kan understøtte atleternes sportslige udvikling og udvikling af de menneskelige kompetencer, der er krævet i sejlsporten. Vi laver træningsmiljøer og træningssammenhænge, som inspirerer, uddanner og udvikler sejlere, også med fokus på life skill kompetencer og den samlede livssituation. Vi anvender trænere med træneruddannede til både træningen i klubregi, i vores centre og for vores landsholdsejlere. Vi stræber efter at anvende verdens bedste uddannede trænere til verdens bedste atleter. Vi går foran og anvender viden, erfaring, innovation og teknologiske vindinger i vores søgen efter marginaler og vi anvender metoder i træningen som sikrer at vi opnår vores målsætninger på en effektiv, men også forsvarlig måde. Talentudviklingen understøtter Dansk Sejlunions overordnede målsætning om at flere unge i alderen 15-23 år dyrker sejlsporten som idræt, sport og konkurrence.

Værdier i Dansk Sejlunions talentarbejde
Dansk Sejlunion funderer talentkonceptet i to to betydende værdisæt:
***Team Danmarks værdisæt for talentudvikling, "HUSET". Huset vedtaget i samarbejde med en lang række idrætsforbund, herunder Dansk Sejlunion selv. Du kan finde Team Danmarks værdisæt for talentudvikling her: <http://www.teamdanmark.dk/fokusomrader/Talentudvikling.aspx?TimeStamp=41934,414537743>
***Det værdisæt som Dansk Sejlunion har udarbejdet i og vedtaget i sejlsportens aldersrelaterede træningskoncept, ATK-Sejl. (UNK til online ATK-Sejl, henvisning til s 11 og den danske model). Du kan læse om vores forklaringer og forståelse af betydning af værdierne under afsnittet "hverdagen".

November 2014

Side 1 af 6

Hvad er talentklub så?

- En ungdomsvenlig sejlklub
- Anvender udviklingsmodellerne i ATK-Sejl
- Lever op til en række ”talentpinde”
(klubben skal...)
- Kan *vælge* imellem en række ”talentpinde”
(klubben skal vælge imellem...)

Talentklubsamarbejde – opgaven

SKAL

- Politisk forankring i klubben. Træningskultur- og værdigrundlag
- ATK fundament og ungdomsvenlig sejlklub
- Uddannet træner og deltidsansat træner
- Træning hele året rundt
- Sejler-udviklingsplaner
- Fysisk træning i klubben
- Deltager i 2 netværksmøder/workshops/år
- Deltager i 1-2 workshops i udpegede discipliner
- Dele viden og samarbejde med øvrige talentklubber og klasseorganisationer
- Leve op til krav om rammer særligt for målgruppen 15-20 år
- Samarbejde om sejlernes efterfølgende udvikling og karriere

KAN

- Vælge discipliner (og idætter)

Talentklubsamarbejde – værdi

FÅR

- Formelt samarbejde med DS (kan anvendes ifb med kommunesamarbejde og sponsorsamarbejde)
- Viden og netværk
- Klubmiljø for sejlere i alderen 15-20 år
- Ret til at anvende officielt logo
- Ret til at anvende særligt flag
- Ret til at bære et specielt logo på profiltøj

Talentklub

Giver det mening (=kan I anvende det?)

Hvad er fordelene?

Hvad er udfordringerne?

Her er vi...(2015)

Aktiviteter og almanak =

<http://www.sejlsport.dk/mere/talent-og-elite/aktivitetskalender>

Øvrig talent og elite = <http://www.sejlsport.dk/mere/talent-og-elite>

Daglig kontakt sejlere, trænere, ledere, forældre =

[Sport](#)

Daglig kontakt til trænere og ledere = Facebook ["Dansk Sejlunion](#)

[Trænernetværk](#)"

Dansk Sejlunions talentudvikler. Jan Christiansen = 2127 0071

Mail: jan.christiansen@sejlsport.dk



Tak for opmærksomheden på emnet
– aktiviteter for unge i alderen 15-20 år