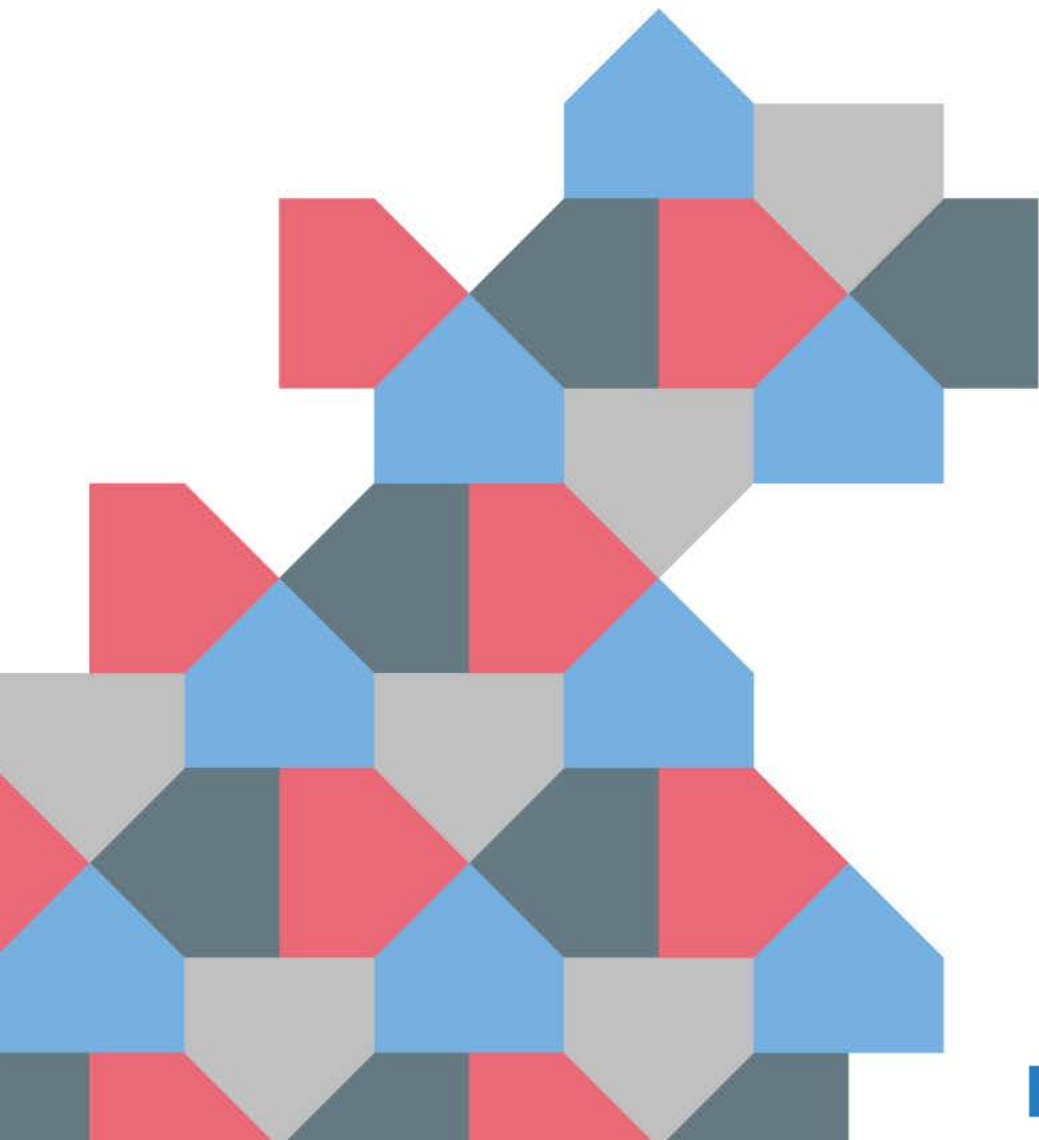


Diplomsejlerskolen for jolle og windsurfing





Diplomsejlerskolen

Hvor mange måder kan
man lære at sejle på ...?



Diplomsejlerskolen for jolle

Diplomsejlerskolen er dansk sejlsports store og bredt funderede sejeruddannelse.

Diplomsejlerskolen for jolle og kølbåd afspejler sejlsportens alsidighed for den komplette sejler – uanset om du motiveres af natur og oplevelse eller af at sejle kapsejlads.

Som sejler starter du med at lære de basale færdigheder. Derefter bevæger du dig op igennem diplomerne i takt med, at du trin for trin lærer nye sejlerfærdigheder.

Man kan dog godt opnå færdigheder på tværs af de enkelte diplomer.

Diplomsejlerskolen for windsurfing

Diplomsejlerskolen for windsurfing giver dig de kompetencer, du skal have, for at komme langt i din karriere som windsurfer.

– Og mulighederne er mange!

De mest kendte discipliner er Freeride, Freestyle, Wave Performance, Slalom, Foil Racing og One Designs.

I Diplomsejlerskolen for windsurfing starter du med at lære de basale færdigheder. Derefter bevæger du dig op gennem diplomerne i takt med, at du trin for trin lærer nye færdigheder. Man kan dog godt opnå færdigheder på tværs af de enkelte diplomer. Når du er på det sidste niveau, er du kommet dertil, hvor en stor grad af selvtræning af afgørende i din fortsatte udvikling og valg af discipliner.

Se mere på
www.diplomsejlerskolen.dk



Primære motiver for at dyrke idræt:

- Man motiveres ved at lære i trygge rammer
- Man motiveres ved tydelige idrætstilbud
- Man motiveres ved at have et overblik over progression

Disse emner rummes i Diplomsejlerskolen:

- Opsamlede erfaringer efter "best practice" over mange år
- At sejlerne selv i højere grad bliver bevidste om sejlsportens mangfoldige muligheder!
- Et konkret værktøj til instruktører/trænere

Diplomsejlerskolen er:

- Baseret på færdigheder og udvikling
- Sejlerens overblik
- Instruktørens værktøjer
- En del af klubbens profil
- En vej til alsidige sejlere – for alle typer

Diplomsejlerskolen består af:

- Sejlerens mappe med kort
- Instruktørens redskaber (tjeklistemappe, vejledning og Excel-fil)
- Dansk Sejlunions hjemmeside
- Øvelsesdatabase



DANSK SEJLUNION [Biv Sejler](#) [Frissejler](#) [Kapsjler](#) [Bem og unge](#) [Klub](#) [Talent og elite](#) [Log...](#) [Q](#)

Sejlerens overblik - Diplomerne

Diplomsejlerskole
Begynder - Joller
Når du er på niveauet "Begynder" lærer du de mest basale færdigheder, som en jollesejler skal kunne. Du bliver også en del af klubbens miljø med andre sejler...

Diplomsejlerskole
Sejler 1 - Joller
Når du er på niveauet "Sejler 1" lærer du de mest basale teknikker til at få bilen til at sejle.

Diplomsejlerskole
Sejler 2 - Joller
Når du er på niveauet "Sejler 2" er du selvstændig sejler på flere miljøer. Du har også afløst bekendtskab med et sejle antal, kapsejladt i din klub.

Diplomsejlerskole
Sejler 3 - Joller
Når du er på niveauet "Sejler 3" lærer du basalfærdigheder til at kunne dykke, kapsejladt eller adventuresejladt. Du får mulighed for at blive taget på, h.t.

Diplomsejlerskole
Sejler 4 - Joller
Når du er på niveauet "Sejler 4" lærer du, hvordan du kan blive en virkelig dygtig jollesejler. Du lærer bl.a. hvordan du fjulstener dit trim, og hvordan du...

Diplomsejlerskole
Sejler 5 - Joller
Når du er på niveauet "Sejler 5" er du en meget dygtig og alsidig sejler. Du er sejler på et meget kompetent niveau, når du har opnået alle færdighederne.

Om Diplomsejlerskolen for joller

Diplomsejlerskolen - sejlerens overblik
Lær at sejle med Diplomsejlerskolen. Diplomsejlerskolen giver dig et overblik over alle de ting, du har lært, og viser dig også vejen fremad i din sejlerkarriere, hvad enten du dyrker jolle...

Diplomsejlerskolen - den røde tråd i træningen
Vejen fra nybegynder til kompetent sejler går via Diplomsejlerskolen, hvor sejleren lærer konkrete færdigheder i et passende tempo.

Trænerens hjørne

Trænerens hjørne for jolle-instruktører
I trænerens hjørne kan du læse mere om træningsmateriale og finde træningsmateriale til de enkelte niveauer.

Niveauerne joller:

- Begynder
- Sejler 1
- Sejler 2
- Sejler 3 - Basic
 - Sejler 3 Adventure
 - Sejler 3 Kapsejlads
- Sejler 4 - Basic
 - Sejler 4 Adventure
 - Sejler 4 Adventure
- Sejler 5 - Basic
 - Sejler 5 Adventure
 - Sejler 5 Kapsejlads

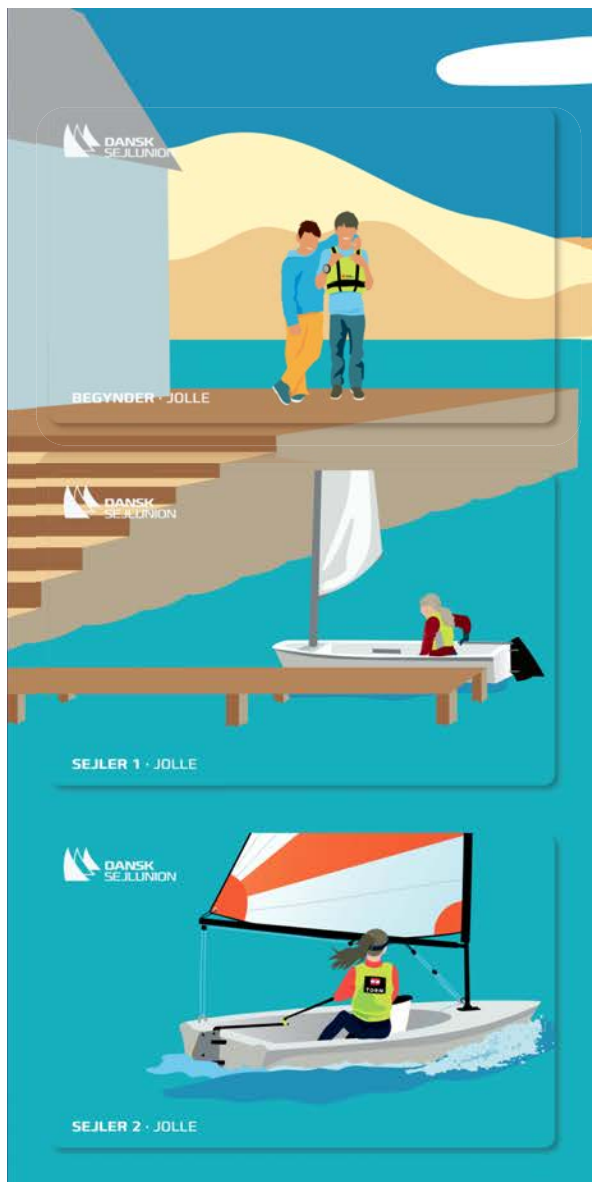
Niveauerne windsurfing:

- Windsurfer 1
- Windsurfer 2
- Windsurfer 3



Mappen med kort – de første niveauer

Joller



Windsurfing



- Hvert diplomkort afspejler en række færdigheder.

- Færdighederne kan ses på Dansk Sejlunions hjemmeside eller www.diplomsejlerskolen.dk.

- Hvert niveau følger en hensigtsmæssig progression ud fra taksonomierne:

- Sejleren kan
- Sejleren ved
- Sejleren kender
- Sejleren har prøvet

- Mange færdigheder går igen i Diplomsejlerskolen for Kølbåd – herunder de tre første kølbådsdiplomer

Mappen med kort – de næste niveauer

Adventure

Basic

Kapsejls



Sammenhæng til kølbådsdiplomer

Kølbåd

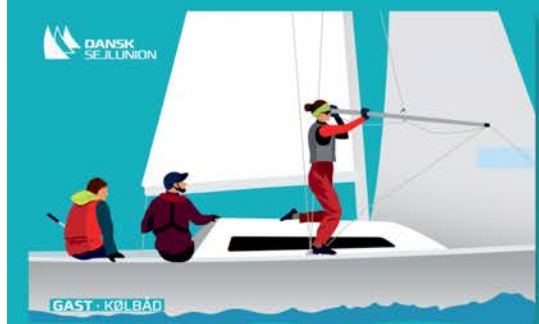
Adventure

Basic

Kapsejls



Sammenhæng til kølbådsdiplomer



Niveauerne:

- Begynder
- Gast
- Rorsmand
- Supergast
- Skipper
- Gast
Kapsejlads
- Supergast
Kapsejlads
- Rorsmand
Kapsejlads

Find alt på
www.diplomsejlerskolen.dk

Henrik Tang Kristensen
mail: htk@sejlsport.dk
tlf: 8820 7009

