



# Dansk Sejlunion Tørtræningslejr

## 10.-12. januar 2020

### ...i nye omgivelser!

**Risskov Efterskole og Dansk Sejlunion** inviterer til Tørtræningslejren 2020. JA, det er rigtigt at lejren for første gang bliver afholdt på Risskov Efterskole i Århus.

Lejren er for **ALLE** der sejler og alle der er på vej til at skifte til:

29er – Europe – 49er – 49erFX – Laser Radial, Standard og 4.7 – Nacra 15/17 – Surf foil – Kitefoil – Youngsters

#### Program:

Vi mødes fredag d. 10. januar kl. 19.00 [Spis aftensmad hjemmefra].

Weekenden bliver fyldt med en masse god snak, fysisk træning samt læring og hygge med sejlervennerne.

Vi slutter søndag d. 12. januar kl. 15.00.

#### Transport:

I skal selv sørge for, at komme til og fra Risskov efterskole. Vi vil dog hjælpe jer, hvis I kommer med færgen [eksempelvis Kombardo Expressen].

#### Overnatning:

I bliver indkvarteret på to-mandsværelser [evt. tremands.]

#### Tilmelding:

Tilmeld jer [HER](#) med det samme, så I er sikker på at få en plads. SENEST tilmelding er fredag d. 3. januar kl. 12.00 – ELLER når alle 80 pladser er taget.

#### Pris:

375kr. pr. person. Vi sørger for overnatning, mad og underholdning.

#### Pakkeliste:

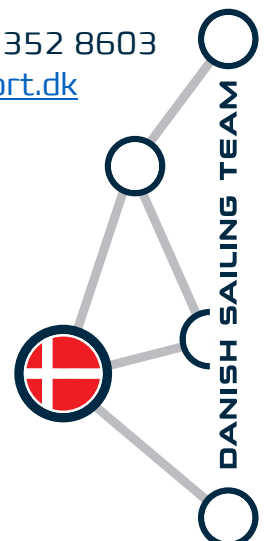
- Sovepose/dyne
- Lagen
- Tandbørste
- Træningstøj og sko til indendørs
- Træningstøj og sko til udendørs
- Computer og/eller papir og blyant
- Snacks - Der er sørget for forplejning, men det er altid godt at have lidt snacks med til den lille sult, når man er en sportsudøver.

#### Spørgsmål:

Kontakt Marie Louise på tlf. 5352 8603 eller mail: [marielouise@sejlsport.dk](mailto:marielouise@sejlsport.dk)

#### Adresse:

Risskov Efterskole  
Tretommervej 33  
8240 Risskov



Vi glæder os til at kickstarte sæson 2020 for den danske sejlsport sammen med JER!