

# Dansk Sejlunion Tørtræningslejr

## 11-13 januar 2019

### Oure Sport & Performance

---

Kære sejler.

Hermed invitation til Dansk Sejlunions Tørtræningslejr som afholdes fra skolerne i Oure den. Datoerne er 11-13 januar 2019.

#### Træningslejren er arrangeret for:

- Europe
- Laser
- 29'er
- Foil-surfer og topwindsurfer i andre discipliner
- Foilkite
- Hobie 16 spi
- Sejlere tilmeldt sejlerruddannelsen N3 (alle discipliner)

Skulle du have lyst og være med, men er du i tvivl om du passer ind ud fra det ovenstående, så ring til Jan Christiansen på telefon 21270071. Jeg vil mene at du helt sikkert skal komme 😊

Sejlere på DS ungdomslandshold og sejlere med tilknytning til kraftcentre forventes at deltage

#### Tilmelding og betaling.

Tilmelding og betaling sker on-line via Dansk Sejlunions hjemmeside på følgende link: <https://sejlsport.wufoo.com/forms/q1bx12kh0m9ks58/>

**Tilmelding skal ske senest søndag den 6. januar kl. 23.59.** Eftertilmeldinger er ikke mulige.

Træningslejren koster kr. 350.-/person. Beløbet dækker kost, logi og din deltagelse i lejren.

#### Praktiske oplysninger om lejren

- Træningslejren starter med første indlæg fredag kl. 1900. Sejlere skal ankomme imellem 18.00 og 18.45.

- Vi mødes i **Foredragssalen** midt på pladsen.
- Vi spiser i Oure Sport og Performance. Første måltid er morgenmad lørdag (bortset fra selvfølgelig kage eller brød fredag aften). Sidste måltid er morgenmad og smurte madpakker søndag.
- Der er overnatning i klasselokaler, som ligger ved Vejstruplund (kurstedet).
- Alle skal sove/forholde sig i ro kl. 2230.
- På denne træningslejr er alkohol ikke tilladt.
- Træningslejren slutter søndag kl. 1500
- Jan Christiansen er koordinator på lejren. Jan kan kontaktes på mail: [jan.christiansen@sejlsport.dk](mailto:jan.christiansen@sejlsport.dk) eller telefon 2127 0071.
- Kraftcentre er repræsenteret med mindst én træner.
- Alle klasser er repræsenteret med mindst én træner

### Program for træningslejren

Program udsendes og lægges på DS hjemmeside og facebook "Dansk Sejlunion Sport" først i januar måned

### I skal huske at medbringe

- Rigeligt med trænings- og test tøj til både indendørs og udendørs brug. Husk det kan være rigtig koldt.
- Varmt udetøj – vi skal være ude en del af tiden
- Evt lommelygte
- Sko til inde og ude
- Badetøj og håndklæde
- Madrasser, liggeunderlag og sovegrej. Vi sover i klasselokaler.
- Tandbørste
- Blok og blyant
- Godt humør og et åbent sind.
- Brætspil og andet til de to aftner.

Vi ser frem til en fantastisk, sjov og lærerig træningslejr. Det bliver godt at møde jer alle på et tidspunkt hvor vejret ikke er helt egnet til at komme på vandet.

På vegne af

Oure Sport & Performance  
Jesper Henriksen

Klasse-, KC og øvrige  
trænere

Dansk Sejlunion  
Jan Christiansen  
tel. 2127 0071